ЛУНИНЕЦКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
E-mail: progulka@brest.by
www.inform-progulka.by
Тираж 7.300. Свободная цена.
Зарегистрирована 25.08.1993г.
29 телеканалов

ИНФОРМ-ПРОГУЛКА

№28 (807). Четверг. 10 июля 2014г.

Торжественно, празднично, весело...



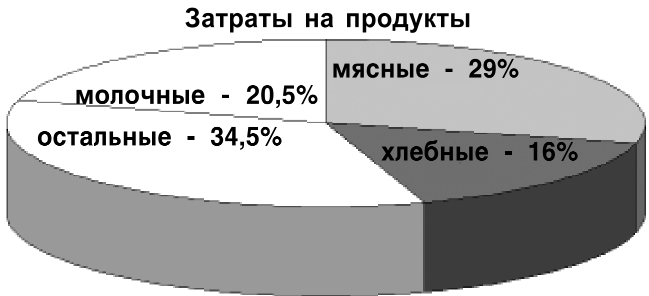
3 июля в сквере на улице Советской прошло торжественное мероприятие ко Дню Независимости Беларуси. *Подробности - на 4-й странице.*

Фото Людмилы Хмелевской, «ИП»


ISSN 1991-5187

Сколько тратим на еду...

Белорусские семьи тратят примерно треть продовольственных расходов на покупку мясных продуктов. Об этом свидетельствуют результаты выборочного обследования домашних хозяйств, проведённого Белстатом.



Ежемесячно денежные расходы домашних хозяйств составляют в среднем 6 млн. 952 тыс. рублей, в том числе на приобретение продуктов питания белорусская семья в среднем тратит 2 млн. 65,3 тыс. рублей, на прочие потребительские расходы (одежду, транспорт, жильё, связь и т.д.) - 3 млн. 235,3 тыс. рублей. Кроме того, согласно данным выборочного обследования домашних хозяйств, около 1,6 млн. рублей семьи направляют на непотребительские расходы (вклады, уплату налогов и прочие цели).

Примерно треть (29%) от расходов на продукты питания белорусские семьи тратят на приобретение мясной продукции - около 600 тыс. рублей в месяц.

На хлеб и хлебопродукты приходится 16% продовольственных расходов, или 331,1 тыс. рублей, на молочные продукты семьи тратят в месяц 423,4 тыс. рублей, или 20,5%.

Напомним, что в текущем году в стране наблюдается значительный рост цен на мясную продукцию. Так, свинина за январь-май в среднем подорожала в полтора раза.

Произошедший рост цен на свинину и её определённый дефицит на внутреннем рынке вызвал недовольство у Александра Лукашенко, который в конце мая в ходе поездки в Минскую область назвал сложившуюся ситуацию «политической проблемой». «Мало того, что цены выросли, - свинину не найти», - выражал недовольство белорусский руководитель.

naviny.by

Людей спасли, животные погибли

Днём 6 июля в Лунинецкий РОЧС поступило сообщение о задымлении в квартире на пятом этаже дома по улице Фрунзе в райцентре. Пожар ликвидировали за 11 минут. Огнём повреждены диван и постельные принадлежности. Был спасён сын хозяйки квартиры, 1979 г.р. С диагнозом «термический ожог плеча 1-й степени, опьянение 2,3 промилле», он направлен на лечение. Предполагаемая причина пожара - курение в постели в состоянии опьянения.

Ночью 7 июля в д.Ситница на ул.Пролетарской произошёл пожар в деревянном хозстроении, принадлежащем пенсионерке. Огнём уничтожены строение, 3 кубометра дров, 0,9 тонны сена, 1 телёнок, 50 кур.

Ночью 8 июля в г.Микашевичи на ул.Скорины произошло задымление в квартире 5-этажного дома. Подразделениями МЧС из квартиры спасён хозяин, находившийся в состоянии алкогольного опьянения. Причина задымления - оставленная без присмотра пища на включенной плите.

По сводкам Брестского ОУМЧС

Как проходит техосмотр?

За шесть месяцев 2014 года техосмотр на диагностических станциях №95 и №213 г.Лунинца прошла 6.541 единица транспортных средств, в том числе 843 принадлежащих юридическим лицам. В прошлом году за этот же период - соответственно 8.189 и 1.060.

Скорее всего, причина отставания кроется в обложении госпошлиной разрешения на допуск к участию в дорожном движении: многие автовладельцы ездят без прохождения гостехосмотра или вообще не эксплуатируют свой автотранспорт.

Хорошо отлажен механизм прохождения гостехосмотра в филиале «АП №10» г.Лунинец, РУПП «Гранит», Лунинецком ЖКХ, автобазе райпо.

В аграрном секторе лучшие СПК «Хвоецкое», «Вульковский рассвет», «Лунинский», «Городокский», «Новое Полесье». Отстают «Редигеровский» (0 единиц), «Межлесское» (0), «Богдановка» (2), «Лобчанское» (2), «Дятловичский» (1).

Василий Кохович, инженер УП «Белтехосмотр»

Спасибо, я лучше пешком...

С 8 июля вновь подорожало автомобильное топливо - на 5%.

Бензин автомобильный неэтилированный Нормаль-80, бензин неэтилированный АИ-80-К3 (АИ-80-К4, АИ-80-К5) стоит 8400 рублей; АИ-92-К3 - 9100 рублей; АИ-92-К5, АИ-92-К5-Евро - 9300; АИ-95-К5, АИ-95-К5-Евро - 10000; топливо дизельное ДТ-Л-К4, сорт С, ДТ-3-К4, сорт F - 10100; ДТ-Л-К5, сорт С, ДТ-3-К5, сорт F - 10300; ДТ-3-К5 класс 2 - 11600 рублей.

Прошлый раз топливо в Беларуси дорожало в конце 2013 года - в среднем на 2%.

Наша жемчужина

Именно так называют Белое озеро, что в Лунинецком районе.



Относительно небольшой водоём занимает 22 гектара. Размеры озера - 400 на 600 метров, максимальная глубина - 17 метров. С 1976 года тут существовал ландшафтный заказник «Белое озеро», в 1997 году он был значительно расширен и получил статус республиканского биологического заказника «Лунинский». Здесь произрастают редкие растения, занесённые в Красную книгу, - лобелия Дортмана и полушник озёрный. Берега покрыты лесом. Это излюбленное место для летнего отдыха лунинчан и гостей района. Здесь расположен детский лагерь, проходят туристские слёты.

Летняя жара позвала в это прекрасное место. Если в субботу ещё можно было мириться с наплывом отдыхающих, то в воскресенье на Белом яблоку негде было упасть. По номерам автомобилей можно было изучать географию всей Беларуси. Благо, дорога почти сделана - кроме пары километров. Правда, грейдера «гравийка» не видела давно, и это единственный негатив.

По сравнению с прошлым годом на Белом озере мало что изменилось. Может, только ящиков для мусора добавилось. А вот кабинок для переодевания мало... Автомобили припаркованы на отведённых для этого местах. За исключением несколько машин вблизи бывшего лагеря «Березка».

Давайте беречь это уникальное место, чтобы оно радовало не только нас, но и будущие поколения.

Николай Ильючик, «ИП»

Продолжение темы на 6-й странице.

Успехи - ежегодно

В 2013-2014 учебном году Лунинецкий политехнический колледж принимал участие в различных областных и республиканских конкурсах.

Впервые среди учреждений профтехобразования прошёл областной конкурс «Калейдоскоп профессий». Диплом 1-й степени получил профориентационный видеосюжет, посвящённый профессии монтажника сантехнических систем и оборудования, диплом 2-й степени - агитбригада колледжа.

Участие в областном этапе республиканского смотра технического и декоративно-прикладного творчества учащихся и работников профессионально-технического образования также оказалось плодотворным. Под руководством мастера Михаила Касперовича учащиеся 11-й группы Сергей Андрейчук и Николай Муравейко изготовили шлифовальное приспособление, которое удостоено диплома 1-й степени. Изготовленные под руководством мастера ПО Николая Череповича учащимися 25-й группы Василием Левшицем и Сергеем Никипорчиком напольная подставка и акустический выключатель удостоились диплома 2-й степени. Мастер Вячеслав Никеенко представил устройство «Поглотитель дыма», также отмеченное дипломом 2-й степени.

Коллекция женской одежды в технике «вязание» от мастера Елизаветы Ковалевич отмечена дипломом 2-й степени, за разработку и изготовление серии панно «Поры года» учащаяся 3-й группы Ольга Лезина под руководством Михаила Жука - дипломом 3-й степени.

Одна из активных участниц, преподаватель спецдисциплин Инна Касперович рассказала:

- Для нас участие в мероприятиях такого уровня стало уже доброй традицией. Ежегодно наши учащиеся и педагоги приезжают с заслуженными наградами. Это развивает творческие способности учащихся, стимулирует совершенствование форм и методов самостоятельной деятельности, активного (развивающего) обучения.

В каждой группе находятся ребята и педагоги, которые прославляют наш колледж своим творческим потенциалом, интеллектом... Так, один из недавних активистов, Алексей Пухтеев по профессии «Токарные работы на станках с программным управлением» получил диплом 1-й степени в конкурсе профмастерства «WorldSkills» и по итогам областного этапа конкурса представлял область на республиканском уровне.

Сейчас в стенах колледжа проходит приёмная кампания. Педагоги будут рады всем учащимся, особенно творческим, активным, желающим реализовать себя как в профессии, так и в творчестве.

Людмила Хмелевская, «ИП»

АНОНСЫ

Оформление билетов

В соответствии с условиями договоров о приграничном сообщении продажа проездных документов на поезда региональных линий на участке Горынь-Удрицк осуществляется исключительно стороной формирования поезда. Ею же регламентируются льготы и контроль проезда. Проездные документы, оформленные не стороной формирования поезда, не действительны.

Отмена и назначение поездов

Отменяются следующие через Украину поезда №46/45 Минск - Минеральные Воды - Минск, №301/302 Минск – Адлер - Минск, №390/389 Минск – Анапа - Минск. Они будут следовать изменённым расписанием и новым маршрутом: №301/302 Минск - Адлер - из Минска с 10 июля по чётным; №390/389 Минск - Анапа - из Минска с 1 августа по 1, 5, 9, 13, 17, 21, 25, 29 числам месяца; №446/445 Минск - Минеральные Воды - из Минска с 11 июля по 3, 7, 11, 15, 19, 23. 27, 31 числам месяца.

Отменяются беспересадочные вагоны Брест-Анапа и Брест-Адлер-Брест.

Назначаются прицепные вагоны №610/100 Гродно-Симферополь (стоянка в Лунинце 2.13/2.41) с 3 июня по 28 сентября 2014 года ежедневно; №99/77 Симферополь - Гродно (через Минск) с 3 июня по 30 сентября 2014 года ежедневно; №662 Брест - Симферополь (стоянка в Лунинце 1.08/1.37) - с 9 июня по 29 августа 2014 года по 3, 7, 11, 15. 19, 23, 27 числам месяца; №99/603 Симферополь - Брест (стоянка в Лунинце 1.30/1.54) - с 22 июня по 30 августа 2014 года по 6, 10, 14, 18, 22, 26, 30 числам месяца.

* * *

15, 16, 17 и 18 июля поезда Лунинец (отправлением 9.38 и 12.17) - Житковичи - Лунинец (прибытием 13.48 и 16.41) следуют до Синкевичей и обратно.

КРИМОБОЗ

Из дома и сарая

Возбуждено уголовное дело в отношении пенсионера, жителя д.Велута, который вечером 29 июня, сорвав навесной замок, из дома, принадлежащего жителю Лунинца, расположенного в том же деревне, похитил бутылку водки, 2 бутылки минеральной воды, пульт ДУ, а из сарая - металлическую флягу и грабли. Часть похищенного изъята.

Проголодался?

У пенсионерки в д.Дятловичи украли из дома продукты. Установлено, что кражу совершил неработающий односельчанин, ранее судимый.

Вторая гибель

В г.Микашевичи был найден повешенным местный житель, 1987 г.р., 1 июля ушедший из дома. Месяцем ранее с собой покончил его брат.

По сводкам Брестского УВД

Квартира на сутки: долой предрассудки!

По данным различных СМИ, инспекция Министерства по налогам и сборам по Минску прорабатывает вопрос о прекращении в столице такого вида деятельности, как посуточная сдача квартир. Если закон, запрещающий данный вид предпринимательства, вступит в силу, то, скорее всего, коснётся не только столицы, но и небольших городов на периферии.

Ни для кого не секрет, что за время реконструкции гостиницы «Юбилейная» в нашем Лунинце стал широко популярен «квартирный» бизнес. И даже когда обновлённая гостиница вновь начала функционировать, объявлений с текстом «сдам квартиру командированным» на полосе объявлений в нашей газете меньше не стало.

Раз есть предложения - значит, есть спрос. Почему так? Разобраться в этом несложно. Звоню администратору гостиницы, интересуюсь ценами. Выясняется, что одно место в однокомнатном двухместном номере обойдётся постояльцу в 288 тысяч рублей за сутки. Это самый дешёвый вариант. Место в двухкомнатном двухместном номере за те же сутки будет стоить уже 324 тысячи рублей.

Прошу мужа на время стать «командированным» и обзвонить частников, предлагающих квартиры. На первый звонок на другом конце провода кратко ответствовали «квартира занята» и бросили трубку. По второму номеру ответила словоохотливая хозяйка, которая принялась выяснять всё в подробностях: из какого города звонящий едет в командировку в Лунинец, сколько с ним ещё человек, какие у всех специальности, в какую организацию они едут и на какой срок. И только когда удостоверилась, что будущий постоялец вполне адекватный, назвала цену за свою двухкомнатную квартиру: 200 тысяч с человека в сутки.

Следующая хозяйка была менее словоохотливой и более сговорчивой: в свою «двушку» она согласилась поселить на пару-тройку дней троих приезжих за 150 тысяч с человека.

Очевидно, что «квартирный» бизнес выгоден как самим квартировладельцам, так и постояльцам. Зачем тратить бешеные деньги на гостиницу, если можно снять жильё дешевле, да ещё и выбрать наиболее подходящий для себя вариант?! Не раз слышала, что люди, которым по различным причинам приходилось стать гостями белорусских городов, снимали на время поездки именно частное жильё. И оставались весьма довольны.

Есть, правда, один момент, который стал «ложкой дёгтя» в «квартирном» бизнесе. К сожалению, не все постояльцы - люди добросовестные и порядочные. Бывали случаи и в Лунинце, когда соседям квартир, где обосновались командированные, приходилось терпеть шум, гам, ночные пьянки-гулянки. Но, как правило, те квартиросдатчики, кому, кроме выручки, важна также моральная сторона их бизнеса, находили возможность урегулировать ситуацию.

Что думают по поводу грядущего запрета на сдачу квартир посуточно лунинчане?

Дмитрий, студент:

- Тётя сдаёт квартиру посуточно. Насколько знаю, постояльцы бывают в общей сложности недели две-три за месяц. Тётя говорит, что ей выгодно сдавать, потому что зарплата маленькая, а мой двоюродный брат - тоже студент. Поэтому она переселилась к бабушке с дедушкой, а своё жильё использует как дополнительный заработок. Сам я квартиру не снимал, живу в общежитии.

Татьяна Фёдоровна, предприниматель:

- Раньше квартиру сдавала на длительный срок. Доходы с этого «бизнеса» мизерные. Да ещё и нервотрёпки куча. То телефон квартиранты оплатить забудут и его отключат за неуплату, то плитку в ванной разобьют, то ещё что. А часто приходить и всё проверять не будешь - неудобно ведь, люди деньги заплатили, имеют право пользоваться твоим жильём. А сейчас сдаю квартиру командированным. И они довольны, и я. Всё чётко. Приехали - уехали. Есть такие, что уже по несколько раз в моей квартире жили. Насчёт порядка у меня строго. Курить - только на балконе, не пьянствовать, посторонних не приводить. Соседей предупредила, чтобы сразу звонили, при малейших вопросах. Но, к счастью, ни разу никаких ЧП не было. Когда только начала сдавать квартиру на сутки, некоторые знакомые хихикали: мол, бордель у себя открываешь. Я таким говорила: «У вас дома больший бордель, чем у меня на «хате»»! Почему-то некоторые люди не хотят понимать, что порой квартира на короткий срок просто необходима, и вовсе не для каких-то аморальных целей… Что буду делать, если запретят сдавать квартиру по суткам? Начну снова сдавать на длительный срок. Чего очень не хотелось бы.

Роман и Марина, молодожёны:

- Часто на выходные мы едем в другой город. Чтобы сменить обстановку, куда-нибудь сходить. Жильё заранее подыскиваем через интернет. Как правило, снимаем частные квартиры. Останавливаться в гостиницах дорого. По два-три дня жили в Бресте, Минске, Гомеле, других, более мелких, городах. Это просто замечательно! Живёшь в домашней обстановке, в любое время дня и ночи приходишь-уходишь, встречаешься с друзьями у себя «дома». И при этом затраты - не заоблачные! Поэтому надеемся, что люди в разных городах смогут сдавать жильё в аренду на короткое время и впредь. Это нужно всем!

Ирина Тонина, «ИП»

Немые свидетели войны

10 июля жители нашего города встретят 70-ю годовщину со дня освобождения Лунинца в годы Великой Отечественной войны. К сожалению, всё меньше живых свидетелей тех событий...

Среди других свидетельств - многочисленные стелы и обелиски, которые можно встретить, пожалуй, в каждой деревне нашего района. Однако эти памятники имеют некоторые различия: некоторые обелиски установлены в память о погибших на фронтах войны местных жителях, другие же находятся непосредственно на местах захоронений. Именно вторые обозначают то место, где нашли вечный покой наши земляки.

Самыми известными памятниками райцентра, пожалуй, являются два обелиска в сквере по улице Советской. Они установлены над братскими могилами красноармейцев, освобождавших город в июле 1944 года. Здесь похоронены 39 воинов 23-й и 55-й стрелковых дивизий 89-го стрелкового корпуса 61-й армии 1-го Белорусского фронта и 4 партизана бригады имени Кирова Пинского партизанского соединения.

Ещё одна братская могила советских воинов, партизан и жертв фашизма, больше известная в городе как Курган Бессмертия, находится на Бохоново. Здесь похоронено 4474 человека, погибших в годы войны. На улице Красной возле РМЗ есть памятник, установленный на братской могиле лунинчан, которые погибли во время первого налёта немецкой авиации на железнодорожную станцию летом 1941 года.

В Микашевичах на площади Коржа находится памятник на могиле 32 советских воинов, в июле 1944 года освобождавших нынешний город от захватчиков.

Памятники на местах захоронений установлены в Больших Чучевичах, Бостыни, Велуте, Дятловичах, Кожан-Городке, Лахве, Лунине, Любани, Мокрово, Ракитно, Синкевичах, Ситницком Дворе и Ч练ебасово. В других населённых пунктах района находятся памятники землякам.

Отдельной страницей в историю Великой Отечественной вписана трагедия еврейского населения Лунинетчины. В годы войны на территории города и района находилось 4 гетто. Одно из них - в Лунинце. Сейчас на месте массового уничтожения лунинецких евреев установлен памятник возле здания РПУ «Лунинецрайгаз». Здесь покоится свыше 4 тысяч погибших. Места массовых захоронений евреев также находятся в Микашевичах, Кожан-Городке и Лахве.

Память об освободителях увековечена на мемориальных досках в Лунинце и районе. Одна из таких досок размещена на здании Лунинецкой детской школы искусств.

На станции Синкевичи, месте боя партизан в октябре 1942 года, также установлена мемориальная доска.

Кроме того имена героев Великой Отечественной войны носят некоторые улицы Лунинца.

Инна Сайко, г.Лунинец

Памяць…

10 ліпеня 1944 года Лунінеччына была вызвалена ад фашыстаў.

Цэнтр горада быў у развалінах і папялішчах. Поўнасцю былі разбураны вакзал, дэпо, бальніца, школа, вадакачка, пажарная вышка, шмат дамоў. Вельмі шмат пацярпела цэнтральная вуліца - цяперашняя Савецкая. Тут былі разбураны многія каменныя будынкі...

Але паступова жыццё адраджалася на вызваленай Лунінеччыне. Цяпер Лунінец - сучасны горад, чысты і ўтульны. З прыгожымі шматпавярховымі дамамі, з дагледжанымі вуліцамі... Лунінеччына прайшла нялёгкі шлях, вытрымала многае. Не забывайце мінулае, шануйце цяперашняе, беражыце будучыню!

Яна Віднікевіч, г.Лунінец

ЮБИЛЕИ

Добро никогда не кончается

В тот день уже на подходе к зданию районной организации Белорусского товарищества инвалидов по зрению было многолюдно и по-особому празднично. Даже небольшой цветник у крыльца искусно украшен всевозможными поделками. Яркое оформление зала центра, красочная выставка настраивали на торжество. Отмечались 90-летие БелТИЗ и 40-летие ансамбля «Палеская крыніца» при Лунинецкой организации.

Торжество открыл председатель районного общества БелТИЗ Иван Фёдорович Бовкунович. С информацией выступила председатель Брестской областной организации Ирина Леонидовна Юреня. Датой создания БелТИЗ считается 24 ноября 1924 года. В настоящее время в его состав входит 6 областных и 144 первичные организации, включающие 15.515 инвалидов по зрению. Организация является собственником 11 предприятий, где работают свыше пяти тысяч человек, имеет спортивные залы, базы отдыха, санаторий... Ирина Леонидовна остановилась на работе областной организации, новых социальных проектах. Она вручила почётную грамоту областного общества БелТИЗ руководителю ансамбля «Палеская крыніца» Андрею Даниловичу Гурбановичу, благодарность - секретарю правления Лунинецкого БелТИЗ Надежде Николаевне Кичатовой.



Заместитель председателя райисполкома Анатолий Михайлович Захаркевич вручил Почётную грамоту председателю организации Ивану Фёдоровичу Бовкуновичу, грамоту районного Совета депутатов - ветерану общества, участнице ансамбля Марии Гнедько.

Сегодня районная организация объединяет 130 человек. Они всегда находят поддержку в социальном центре. Сорокалетняя творческая деятельность ансамбля говорит сама за себя... И.Ф.Бовкунович наградил грамотами и подарками Ирину Петрович, Елену Курилович, Геннадия Леончика и других активных участников общества.

Присутствующих поздравили бывший начальник отдела культуры Галина Борисовна Марьина, председатель районного общества инвалидов Людмила Курак, руководитель танцевального коллектива «Абиссаль» Валентина Бодак, худрук ДК железнодорожников Андрей Конопацкий, представитель ТЦСОН Юлия Ананчикова.

Торжество продолжил ансамбль «Палеская крыніца» под руководством Андрея Гурбановича. Песни сменялись зажигательными танцами коллектива «Абисаль», театрализованным представлением с участием Ирины Петрович и Надежды Кичатовой. Со стихами выступили члены общества Нина Никитюк и Надежда Давыдчик. Андрей Конопацкий исполнил зажигательную песню А.Гурбановичу «Полешучечка». А завершилось торжество песней о Лунинце, которую недавно написал Андрей Данилович...

Праздник удался. Подобные встречи дарят ощущение того, что добро вечно, что оно наполняет наши сердца и никогда не кончается.

Анна Бондаренко, г.Лунинец
Фото автора

Торжественно, празднично, весело...

Окончание.
Начало на 1-й странице.

С поздравлениями и словами благодарности в адрес ветеранов выступили председатель райисполкома Василий Огиевич, председатель районного Совета ветеранов Надежда Лозицкая, второй секретарь райкома БРСМ Юрий Павлович. Были возложены цветы к обелискам.

В концерте приняли участие коллективы и солисты города и района. Неизменным участником праздника был и духовой оркестр Лунинецкого ГДК. Работали выставки районного краеведческого музея и районной библиотеки. Функционировали выездная торговля, аттракционы, для детей работала игровая площадка, на стадионе проходили спортивные мероприятия.

В вечерней танцевально-развлекательной программе приняли участие солисты Лунинецкого ГДК. Прошла акция «Споём гимн вместе». В завершение - праздничный фейерверк.

Текст и фото Людмилы Хмелевской, «ИП»





И снова - выпускной!

В Лунинецком политехническом колледже были торжественно вручены дипломы 141 выпускнику ПТО и 34 учащимся группы заочного обучения.

С напутственным словом выступили директор колледжа Андрей Бовкунович и зам. председателя райисполкома Анатолий Захаркевич. Были вручены почётные грамоты за активную общественную жизнь, спортивные достижения, за отличную учёбу. Председатель ученического профкома Светлана Медведь отметила грамотами и сладкими призами активистов профкома. Прозвучали поздравления и напутствия от куратора выпускной группы Валентины Емельянович и мастера Елизаветы Ковалевич.



В концертной программе от имени всех выпускников Ольга Лезина и Анастасия Христонько исполнили песню, посвящённую педагогам. С музыкальными номерами также выступили дуэт Татьяна Димидчик и Анна Гащук, Наталья Берёзко, Кристина Лукашевич. Порадовал танец «Школьный вальс» в исполнении выпускников Ольги Лезиной и Ивана Стахиевича.

Сюрпризом стала фотопрезентация и видеофильм, где выпускники увидели свою жизнь в колледже с первой линейки до последнего звонка.

Людмила Хмелевская, «ИП»



Один день в Кобрине

О том, что в чужом огороде трава зеленее, я знаю. Знаю также, что это только на первый взгляд и что вообще данное выражение - о людях завистливых и не очень-то ценящих то, что они сами имеют. Честно признаюсь: Лунинец я люблю, и жить здесь мне нравится. Но вот провела день в другом городе, также районного уровня, и поняла, что здесь и правда зеленее! Причём в буквальном смысле этого слова! И, знаете, по-настоящему позавидовала здешним жителям...

В Кобрин привели дела. Бывала здесь и раньше, но так, чтобы целый день, - нет. А тут появилось несколько часов свободного времени. Конечно же, журналистское любопытство потянуло обойти и осмотреть чуть ли не весь город...

Здесь очень зелено. Очень. Клумб с цветами, правда, меньше, чем в Лунинце (нам плюс!). Но зато деревьев! Сказать, что много - ничего не сказать. И все они - высокие, старые, с шикарными кронами. Во дворах частного сектора - тоже деревья. По несколько штук. Очень уютно и красиво.

На набережной Мухавца присели на скамейку. Из расположенного рядом Александро-Невского собора доносится колокольный звон - благодать! Здесь можно сидеть часами. На водной глади колышутся кувшинки, прилетела и опустилась на воду дикая утка. Ты в городе и в то же самое время - на природе, вдали от суеты и шума... Думаешь: «Ну почему основатели Лунинца не поселились тоже у озера или реки?» Но если вопрос к предкам так и останется непроизнесённым, то следующий вопрос вполне можно рассмотреть и дать на него ответ.

Почему в нашем городе до сих пор нет парка? Когда мы пришли в кобринский парк имени Суворова и увидели, сколько здесь людей, детей, вот тут-то я и правда обзавидовалась. Деревья, чистый воздух, аккуратные тропинки, скамейки, пруд, в котором плавают лебеди... И множество аттракционов для ребятни. А ещё - катамараны. И лошадка с каретой, на которых могут прокатить всех желающих. Цены вполне доступные. И снова мысли... Ну почему у нас нет и доли этого счастья? Почему, выходя с ребёнком на прогулку, ты вечно ломаешь голову: куда же пойти в этот раз? Ведь парк-то – не природный водоём, и не нужно поворачивать время и историю вспять, чтобы подарить городу такую радость!

Детский смех и улыбчивые родители... Вот это прогулка, я понимаю! Любой ребёнок нарезвится в этом парке от души. Тут, на мой взгляд, просто не может не понравиться. Снова сравниваю: а что у нас? Хорошо, что в последнее время хоть предприниматели начали батуты ставить и хотя бы на праздники для детей кое-какие аттракционы привозить. А так, кроме горок и качелей во дворах, не было бы ничего.

Пройтись по улице Суворова - сплошное удовольствие. Чувствуется, что эта улица любима молодёжью. Особенно много здесь нарядных девушек и парней вечером. Приятно глянуть. Здесь же - кофейня-кондитерская «Дискавери». При всём уважении к лунинецким ресторанам и кафе, времяпровождение в «Дискавери» - это действительно отдых. Здесь уровень чувствуется во всём, начиная от разнообразия меню и заканчивая первоклассным обслуживанием...

Как ни странно, даже я, любительница пройтись по магазинам, в Кобрине про торговые точки не вспомнила. Наверное, потому, что здесь было чем заняться и без того. Несколько часов пролетели очень быстро. Хотя мы не были ни в аквапарке - пожалуй, главной современной достопримечательности Кобрина, ни в детском развлекательном центре «Кеша», ни в Ледовой арене. Которая, кстати, очень схожа с нашей, лунинецкой. Мы порадовались этому сходству. И будем надеяться, что лучшие черты города, который встретил столь гостеприимно, увидим когда-нибудь и у себя дома...

Ирина Тонина, «ИП»

Радиационный контроль ягод и грибов

Уважаемые жители Лунинца и района! Собирая дары природы, не забывайте о мерах предосторожности. Опасность представляют ягоды и грибы, которые продаются на автомобильных трассах, около магазинов. На рынках следует требовать у продавца документы о прохождении радиационного контроля. Норма на лесные ягоды - 185 Бк/кг, на свежие грибы - 370 Бк/кг, на сушёные - 2500 Бк/кг. Продавец продукции должен иметь документ, подтверждающий её качество и безопасность.

По данным ГЛХУ «Лунинецкий лесхоз», за июнь 2014 года превышения допустимых уровней по содержанию радионуклидов цезия-137 в дикорастущих ягодах (черника) регистрировались в Вульковском, Дятловичском, Микашевичском, Синкевичском лесничествах, в грибах (лисички) - в Дятловичском.

Проверить продукцию на содержание радионуклидов бесплатно можно в Центре гигиены и эпидемиологии: г.Лунинец, ул.Красная, 162, тел. 2-64-01. Для проверки лучше предоставлять литровый, минимум полулитровый объём продукта. Также продукцию можно проверить в лаборатории лесхоза и в лаборатории ветсанэкспертизы рынка.

Информацию о радиационной обстановке в местах предполагаемого сбора грибов и ягод можно получить в лесхозе.

Александр Байдук, главгоссанврач района

Дары леса без радиации

Грибы и ягоды рекомендуется собирать в лесах с загрязнением почв цезием-137 менее 2 Ки/км². По способности накапливать радионуклиды грибы условно разделяют на группы:

- слабонакапливающие - зонтик пёстрый, дождевик жемчужный, опёнок осенний;
- средненакапливающие - белые, лисички, рядовки, подберёзовики, подосиновики;
- сильные накопители - грузди, волнушки, зелёнки, колпаки (курочки), свинушки, грибы польские, маслята, моховики, сыроежки.

Наибольшая способность накапливать радиоцезий среди ягод присутствует у черники, клюквы, голубики и брусники, несколько меньше - земляники, малины, ежевики, рябины и калины.

Можно снизить содержание в грибах цезия-137 в несколько раз. Наиболее эффективным методом считается отваривание грибов. После доведения до кипения подосиновик, подберёзовик и белый гриб необходимо варить 20-30 минут, моховик, решетник и польский гриб - 6-8 минут, зеленок, подзеленок, груздь - 4-5 минут. Чтобы снизить активность радионуклидов в 8 раз, следует отварить грибы три раза со сменой воды после каждой варки.

При вымачивании пластинчатых грибов (грузди, зелёнки, подзелёнки и др.) в течение 12 часов также достигается снижение содержания цезия-137 в 1,5-2 раза. Для этого их надо вымачивать в течение 2-3 суток со сменой воды через каждые 12 часов.

Ягоды перед употреблением необходимо несколько раз промыть в проточной воде. Приготовление варенья и компота из ягод не изменяют общего содержания цезия-137, но при этом уменьшится его удельное содержание за счёт увеличения объёма при добавлении сахара и воды. А вот сушка лесных ягод увеличивает удельную активность цезия-137 в 7-10 раз.

Николай Ильючик, «ИП»

ПОГОВОРИМ

С чем для вас ассоциируется Белое озеро? Что радует и что огорчает?



Янина Орешкевич и Сергей Савич, г.Микашевичи:

- В первую очередь - это прекрасный отдых с друзьями. Радует, что на Белом стало заметно чище. А природа здесь просто изумительная! Хорошо, что есть парковка и автомобили не подъезжают к воде. Мусор своевременно вывозится.



Инна Жигар и Анна Гаврилович, г.Лунинец:

- Если нет дачи, то Белое озеро - прекрасная альтернатива. Здесь можно отдохнуть от города, от машин. Чистый воздух и вода позволяют отдохнуть вместе с детьми. Плохо, что мало кабинок для переодевания. Да и торговая точка не помешала бы. Изредка бывает выездная торговля, но мороженое у них всегда подтаявшее.



Александр Клыга и Ольга Данченко, г.Осиповичи:

- Здесь очень чистая вода и какая-то особая атмосфера. Нам здесь очень нравится, и мы приезжаем сюда неоднократно. Необходимые продукты всегда берём с собой, но думаем, что магазинчик бы не помешал.



Андрей и Алла Грудько с сыном Ильёй, г.Солигорск:

- Нам нравится природа, она очень разнообразная: и пляж, и лес, и лужайки. В нашей местности водоёмы, в основном, искусственные. Мы любим приезжать сюда на выходные. Здесь и комаров почти нет.



Михаил Занько и Дмитрий Агейко, г.Ганцевичи

- Здесь просто классное озеро и пляж. Чистая вода и первозданный лес. Хотелось бы, чтобы дорогу до конца достроили, чтобы не трястись на ухабах. А если приезжаешь с ночёвкой, то не помешал бы продуктовый магазин.



Александр Муха и Максим Клыга, г.Бобруйск

- Просто поражены чистотой воды на этом озере. Берег тоже в надлежащем состоянии. Природа очень красивая, да и отдыхающие дисциплинированные. Вот только недостроенный участок дороги напрягает водителя, да и машине достаё тся.

Опрос проводил Николай Ильючик, «ИП»

Под звуки марша

Итак, в Минске отгремел очередной парад. По данным БелТА, посмотреть на него пришли 500 тысяч, по заявлению БТ - вообще 700 тысяч. А хотя бы и миллион - что это по большому счёту изменит? Потому что сложно определить, сколько народу пришло на праздник с чувством искренней гордости за свою процветающую независимую державу, а сколько просто явилось поглазеть на очередное шоу. Думаете, мало у нас таких, для кого что цирк с зоопарком, что парад с фейерверком, пивком и шашлыками - явления одного порядка?

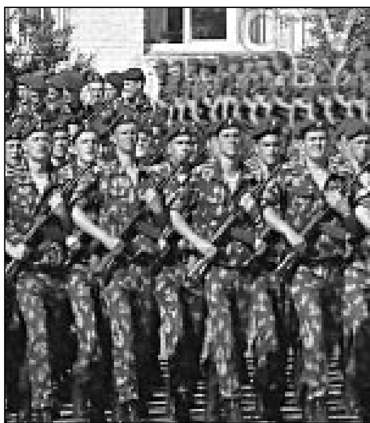
Не так давно независимые социологи опубликовали любопытные результаты опроса среди наших соотечественников: готовы ли они отстаивать независимость своей страны в случае угрозы внешней агрессии? Так вот, достаточно высокий процент заявил, что к самопожертвованию не готов, а постарался бы в данной «гипотетической» ситуации приспособиться к новым порядкам. Можно, конечно же, гневно ополчиться на подобных «отщепенцев», которые привыкли жить в нашем потребительском обществе по принципу «абы ціха» и «моя хата с краю» (ещё отговорка: «я политикой не интересуюсь»), но только ли они виноваты в своём равнодушии? Выросло уже целое поколение, которое привыкло, что нужно во всём поддакивать тем, кто сегодня у власти, «не высовываться»… Ожидать патриотических подвигов от таких людей, согласитесь, наивно.

Чуть отвлечёмся от белорусской темы и приведём характерное высказывание на тему общества российского. Автор - известный музыкант Андрей Макаревич, чья гражданская позиция по событиям в Крыму и Украине весьма не нравится как российским властям, так и рядовым «путиноидам». Макаревич считает, что в информационном отношении Россия до сих пор отсталая страна: если исключить несколько центральных городов, то около 80% её жителей черпают информацию из телевизора, а в этом случае обмануть несложно, особенно, если «использовать дубовые, агрессивные методы». Ещё цитата: *«Подросло поколение, которое было рождено в конце 80-х и начале 90-х годов. То было время очень специфическое. И у меня есть мнение, что эти люди не получили вообще никакого воспитания. Оттого у них очень странные оценки: моральные, исторические и прочие. Это люди пустоты»*. А вот как музыкант отозвался о перспективах украинской нации: *«Как только война закончится, я уверен, начнётся необыкновенный духовный подъём. Потому что люди почувствуют, что они с этого дня живут в новой стране и хотят не повторить предыдущих ошибок. И у них есть шанс, возможность эту страну построить с нуля. Это интереснейшая, замечательная задача. К примеру, я приезжал в Грузию и видел там настроение у людей. Они небогато живут, но невероятно воодушевлены тем, что живут свободно. Я очень надеюсь, что у украинцев будет так же»*.

От морально-философских рассуждений вернёмся к минскому параду. Участие в торжествах по случаю Дня Независимости страны иностранных солдат - согласитесь, в этом есть доля иронии. Понятно, что россияне должны были символизировать вклад народов СССР в освобождение Беларуси от фашистов 70 лет назад. С другой стороны, почему только россияне? Кстати, в годы войны под российским «триколором» воевали власовцы и прочие фашистские пособники. Тоже ирония времени… Конечно же, ныне этот флаг является законным государственным символом России, его прошлое не слишком смущает Кремль. А вот в Беларуси, как мы помним, «бел-чырвона-белы» флаг, имеющий многовековую историю со времён ВКЛ и связанный с христианской символикой, в своё время объявили «фашистским» и «полицайским». Попробовал бы кто-нибудь выйти с ним на нынешний парад…

Те, кто внимательно следит за речами с белорусских высоких трибун, заметил, что некоторая часть этих речей в последнее время произносилась с использованием белорусского языка. Возможно, руководство стало осознавать, что крепость той или иной страны - это не только марширующие на парадах военнослужащие, но и другие факторы? Не раз говорилось нам и о необходимости сохранения экономической независимости страны. Другое дело, насколько согласуются эти призывы с вступлением Беларуси в Таможенный, а затем и Евразийский союз. На невыгодность и неравноправность части заключённых соглашений не раз уже жаловались белорусские чиновники, с их последствиями сталкивались и рядовые граждане (вспомним хотя бы ситуацию с повышением пошлин на иномарки - в угоду российскому автопрому, а также нынешнюю ситуацию с предпринимателями на рынках).

Вот и сейчас, как передаёт БелТА, *«Евразийская экономическая комиссия не исключает применения защитных мер на рынке всего Таможенного союза в связи с подписанием Украиной соглашения об ассоциации с ЕС»*. Между тем Украина - один из главных наших торговых партнёров, несмотря на все политические разногласия последнего времени. Как отмечает издание «Салідарнасць»: *«В честной конкурентной борьбе с украинским пивом и кондитерскими изделиями отечественные аналоги чаще всего терпят поражения. Поэтому Беларуси время от времени приходится притормаживать импорт украинских товаров, создавая проблемы, в первую очередь, для белорусских потребителей. В данном случае речь идёт о вводе лицензирования на импорт пива, а также кондитерских изделий из-*



за пределов Таможенного союза. При этом по умолчанию предполагается, что минимальные цены на украинское пиво должны быть выше средерыночных цен на пиво белорусское. То есть украинских пивоваров вынуждают завышать стоимость своей продукции. Подобная ситуация и с украинскими сладостями. Как утверждают украинские кондитеры, их вынуждают повысить цены до 500%. Руководитель ассоциации «Укркондпром» Александр Балдинюк категоричен в высказываниях: «Белорусские чиновники откровенно топчутся по защищённым международным правом торговым интересам Украины, не утруждая себя хотя бы формальным соблюдением международных соглашений». Между тем портить отношения с южными соседями нам не с руки, ведь по итогам минувшего года совместный товарооборот превысил 6 млрд. долларов. По этому показателю Украина заняла второе место, уступив лишь России. Александр Лукашенко во время инаугурации Петра Порошенко заявил о возможном увеличении товарооборота до 15 млрд. долларов. Правда, палки в колёса может вставить Россия. С Украиной она на ножах, а нам - партнёр по Евразийскому союзу».

Есть у нас ещё один замечательный друг и партнёр - Китай. На днях сооружаемому под Минском Китайско-Белорусскому индустриальному парку было присвоено имя «Великий камень»… Эксперт-профессор Юрий Веселов в этой связи пишет: *«Ранее в ловушку попали белорусские цементные заводы, модернизация которых проводилась как раз на основе китайских «связанных» кредитов. Подобная модернизация четырёх наших заводов привела к убыткам, а не к дополнительной прибыли и росту конкурентоспособности. А ловушка индустриального парка будет иметь многочисленные сопутствующие риски: 1) экологический (вырубка значительного лесного массива вблизи двухмиллионного города, формирование нового очага промышленного смога рядом с аэропортом); 2) нарушение этнической однородности белорусского общества; 3) отторжение продукции парка со стороны стран Таможенного и Европейского Союзов. Ведь борьба с дешёвыми китайскими товарами - аналогами собственной продукции - ведётся там давно. Не стал бы «Великий камень» камнем на шее Беларуси…»* Вот такая образная мысль.

Виталий Дымов, «ИП»

ПОСРЕДНИК

Основные события в мире и стране за неделю - по материалам печати.

ЗАРУБЕЖЬЕ БЛИЖНЕЕ

➡ На юго-востоке Украины продолжалась антитеррористическая операция. В то же время вооружённые столкновения проходили и среди самих сепаратистов: в частности, за здание областной милиции в Донецке разыгрался бой между различными группировками.

➡ **Госдума России одобрила закон о возвращении перехода на зимнее время.**

➡ В Молдове запрещён ряд российских телеканалов. Одной из причин стала ложь российских СМИ, будто в этой стране разрешили стрелять по тем, кто против интеграции с Европой.

➡ **В Хабаровском крае разбился вертолёт Ми-8, на борту было 17 человек.**

➡ В Азербайджане запретили двойное гражданство.

➡ **Россия спишет 90% долгов Кубе.**

➡ На 87-м году умер бывший министр иностранных дел СССР, президент Грузии в 1992-2003 годах Эдуард Шеварднадзе.

➡ **В России запретили нецензурщину в кино и на сцене.**

➡ На 79-м году умер митрополит Киевский и всея Украины Владимир (Сабодан), глава Украинской православной церкви (Московского патриархата).

ЗАРУБЕЖЬЕ ДАЛЬНЕЕ

➡ В Израиле были найдены тела трёх похищенных ранее еврейских юношей, а вскоре - тело 16-летнего араба. Эти смерти заметно обострили конфликт между израильтянами и палестинцами.

➡ **На фоне ширящейся в Ираке гражданской войны с исламистами Иракский Курдистан заявил о намерении провести референдум о своей независимости.**

➡ Против бывшего президента Франции Николя Саркози возбуждено уголовное дело о коррупции.

➡ **Председателем Европарламента на новый срок остался немец Мартин Шульц.**

➡ В польском Гданьске возле вокзала нашли крупную авиабомбу времён войны.

➡ **В одном из бразильских городов обрушилась эстакада, есть жертвы.**

➡ Наводнение в ряде стран Южной Америки.

➡ **В Берлине мигранты из других стран заняли здание одной из школ. Полиция начала её осаду, но затем вступила в переговоры.**

➡ Внук известного океанолога Фабьен Кусто провёл в подводной камере 31 день, побив на сутки прежний рекорд.

У НАС В БЕЛАРУСИ

➡ В Минске прошло празднование Дня Независимости. В параде приняли участие и российские военнослужащие. Накануне праздника Минск посетил Владимир Путин. А лидер КПРФ Г.Зюганов своё поздравление Александру Лукашенко завершил словами: "Жыве Беларусь".

➡ **Министром информации назначена Лилия Ананич, ранее работавшая первым заместителем министра.**

➡ Снят с должности глава концерна "Белнефтехим" Игорь Жилин, появились сведения о его аресте.

➡ **1 июля в ряде городов страны бастовали предприниматели на рынках.**

➡ Посольство США в Минске возглавил (в ранге временного поверенного в делах) Скотт Роланд.

➡ **В столице открылось новое здание музея Великой Отечественной войны.**

➡ За всё время ЦТ 100 баллов по какому-либо из 11 предметов набрали лишь 122 абитуриента (в 2013 году - 247). По обществоведению таких отличников - 25, по физике - 18, по русскому языку - 17, по математике - 16, по химии - 1, по истории - ни одного. А вот неудовлетворительные результаты показали 56 тысяч из 106 тысяч участников. Например, во время тестирования по математике ниже "минимальных" 15 баллов из 100 набрали 25 тысяч абитуриентов из 62 тысяч участвующих, а 132 человека вообще получили по 0 баллов.

➡ **По количеству ледовых арен на душу населения Беларусь на 16-м месте в мире (на первом - Канада).**

➡ 600-летие отметил г.Глубокое, 490-летие - Старые Дороги.

➡ **Новые председатели назначены в Жлобинском, Сенненском, Кормянском, Петриковском, Логойском и Горецком райисполкомах.**

➡ В Светлогорске обрушилась часть козырька гипермаркета, пострадали 5 человек.

➡ **В Могилёве троллейбус, водителю которого стало плохо, протаранил 10 машин. Обошлось без жертв.**

➡ На 83-м году умер журналист и литератор Николай Деленковский, на 66-м - заслуженный артист Беларуси Сергей Кравченко.

➡ **В Лиде у местного жителя обнаружили 16 нелегалов из Вьетнама, которых он заставлял работать на себя.**

➡ В Витебске открылся 23-й фестиваль искусств "Славянский базар".

➡ **"Народная трыбуна", 4.07 - о фестивале брейк-данса "миТУСНЯ" в Лунинце.**

Вадим Жилко, «ИП»

Дышим глубже!

Как много интерсного можно узнать о духах и ароматах…

Исследования показали, что число ошибок программиста снижается на 20%, когда он вдыхает запах лаванды, на 33% - от запаха жасмина и на 54% - от запаха лимона. Кроме того установлено, что запахи лаванды и розмарина действуют успокаивающе и устраняют стрессовое состояние, а запахи лимона и эвкалипта, напротив, возбуждают и повышают производительность труда.

Мускус, добавленный в духи, сообщает им необыкновенную стойкость. Мечеть, построенная в Иране 600 лет назад на растворе с добавлением мускуса, благоухает по сей день. Фунт мускуса кабарги на международном рынке стоит столько же, сколько хороший автомобиль.

Придворные дамы английской королевы Елизаветы I клали подмышку очищенное яблоко. Оно не только хорошо впитывает пот, но и пропускает феромоны - те самые молекулы запаха, которые притягивают противоположный пол.

Американский писатель Герберт Уэллс обладал весьма заурядной внешностью. И, тем не менее, пользовался огромной популярностью у женщин. Один его коллега долго не мог понять, в чем секрет и, не выдержав, спросил об этом влюблённую в Уэллса даму. Та закрыла глаза и блаженно ответила: «Он же пахнет мёдом».

Старые врачи, только зайдя в палату, по одному запаху могли сразу же поставить диагноз. Знаменитый русский терапевт Сергей Петрович Боткин писал, что «больной брюшным тифом пахнет вспотевшим гусем».

Известно, что ламаистские монахи, которых с детства воспитывали в тибетских монастырях, могли не только поставить по запаху диагноз, но и определить возраст, пол, характер человека и даже родство отдельных людей.

В Африке по сей день живет племя, где супругов выбирают исключительно по запаху.

АППЕТИТНО!

Синьор Помидор...

Томатный сезон вступает в свои права: плодов на прилавках всё больше. цены постепенно снижаются. А какие вкусные вещи можно приготовить из помидоров? Вот некоторые рецепты...

ПОМИДОРЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ КУРИНЫМ МЯСОМ

Помидоры 500 г, зелёный горошек 100 г, лук-порей 100 г, отварное мясо курицы 75 г, майонез 100 г, зелёный салат 30 г, глютамат натрия 8 г.

Одинакового размера твёрдые помидоры вымыть, обсушить, срезать верхушки, осторожно выбрать середину с семенами. Курицу нарезать мелкими кубиками, лук-порей тонкими кольцами, смешать с зелёным горошком, заправить смесью майонеза с глютаматом натрия. Этим фаршем наполнить помидоры, уложить на стеклянный поднос на листья салата.

Украсить майонезом, колечками и зеленью лука-порея, горошинами, ленточками из срезанных верхушек помидоров.

ТОМАТЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ ГРИБАМИ

8 томатов, 160 г солёных или маринованных грибов, 60 г зелёного лука, 2-3 ст. ложки сметаны, соль, перец, укроп.

Томаты подготовить, как указано выше.

Солёные или маринованные грибы (белые, рыжики или грузди) мелко нашинковать и перемешать с мелко нашинкованным зелёным луком, заправить сметаной или салатной заправкой.

Наполнить томаты грибным фаршем. При подаче посыпать укропом.

ТЮЛЬПАНЫ ИЗ ТОМАТОВ

6-8 одинаковых по размеру томатов, 100-150 г сыра или брынзы, 3-4 дольки чеснока, 1 сладкий стручковый перец.

Томаты надрезать крест-накрест и чайной ложкой вынуть сердцевину. Сыр натереть на мелкой тёрке и перемешать с мелкорубленым чесноком и перцем.

Начинить фаршем томаты.

ТОМАТЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ ЯБЛОКАМИ И ОРЕХАМИ

8 томатов, 4 яблока, 1/2 стакана очищенных грецких орехов или фундука, 2 ст. ложки тёртого хрена, сок 1/3 лимона, соль, зелёный салат.

У крупных и спелых томатов срезать плодоножки, вынуть ложкой середину, слегка посолить изнутри и дать немного постоять.

Очищенные яблоки натереть на тёрке, перемешать с рублеными орехами, хреном, добавить сок лимона, по вкусу посолить.

Заполнить фаршем томаты и украсить их листьями зелёного салата.

ТОМАТЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ СЫРОМ

8 томатов, 50 г сливочного масла, 120 г сыра, 3 ст. ложки сметаны, лимонный сок, перец, соль, зелень.

Взять небольшие круглые томаты, срезать у них верхушку, а затем осторожно вынуть мякоть. Плоды слегка посолить и перевернуть, чтобы вытек сок.

В растёртое масло добавить тёртый сыр, сметану, лимонный сок и перец. Массу взбить и наполнить ею подготовленные томаты.

Каждый плод накрыть «крышкой», т.е. срезанной верхушкой. Украсить веточками петрушки и укропа.

Чем опасна кофемания



Пить или не пить кофе, каждый должен решить для себя сам. Но не забывайте про возможные риски, связанные со злоупотреблением кофе.

Как следует из исследования Мельбурнского университета (Австралия), кофеин представляет собой самый распространённый в мире «психоактивный наркотик». В больших дозах (то есть больше пяти чашек в день) кофе может вызывать слуховые галлюцинации или даже ощущение присутствия несуществующих вещей.

Чрезмерное употребление кофе может нарушить работу печени. Это особенно важно в том случае, если человек принимает обезболивающие препараты. В то же самое время учёные отметили, что умеренное употребление кофе ведет к снижению риска холангита (заболевание печени).

Кофе влечёт за собой небольшое учащение сердцебиения и повышение артериального давления. Как бы то ни было, нет подтверждений того, что любители кофе чаще страдают от сердечно-сосудистых заболеваний. Фактором риска можно считать лишь то, что наверняка влечёт за собой увеличение риска такого рода расстройств. В настоящий момент кофе не считается фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний и рассматривается лишь как промежуточный фактор атеросклероза.

Злоупотребление кофе может сделать человека неадекватным и раздражительным. Затруднённое дыхание в связи с избытком кофеина способно нарушить снабжение мозга кислородом, что сказывается на процессе принятия решений.

Кто-то может выпить чашку эспрессо на ночь глядя и затем спать как младенец, а кто-то не в силах сомкнуть глаз: пил кофе после 16.00. В среднем действие кофе длится примерно 6 часов.

Кроме того, кофеин существенно сказывается и на качестве сна. Другие эксперименты показали, что употребление кофеина не только негативно влияет на глубину и качество сна, но является причиной частых пробуждений в течение ночи и чувства усталости утром.

Если человек начинает уставать и уже долгое время не пил кофе (от 12 до 24 часов), это может вызывать у него головные боли (кофеин сужает расширенные кровеносные сосуды).

Материалы подготовила Вера Ветрова, «ИП»

УШЛИ ИЗ ЖИЗНИ

с 26 июня по 2 июля

В ЛУНИНЦЕ

София Сергеевна МЕДИНА, 1932 г.р., Варвара Владимировна БРУЦКАЯ, 1929 г.р., Галина Андреевна ПЕТРЕНКО, 1923 г.р.

В МИКАШЕВИЧАХ

Тамара Владимировна ВОРОНА, 1947 г.р., Мария Маркияновна СИМОНОВИЧ, 1947 г.р., София Юрьевна БОЙКО, 1925 г.р., Мария Николаевна ВАТАГОВИЧ, 1943 г.р.

В РАЙОНЕ

д.Галый Бор: Степанида Ивановна КАЧАНОВСКАЯ, 1937 г.р.; **д.Дребск:** Мария Степановна БОЙКО, 1947 г.р.; **д.Дятловичи:** Федора Никифоровна МЯСНИКОВА, 1928 г.р.; **д.Лахва:** Михаил Трофимович ВИШНЕВЕЦКИЙ, 1945 г.р., Ольга Ксенефонтовна НАУКОВИЧ, 1919 г.р.; **д.Синкевичи:** Янина Брониславовна КУРСЕВИЧ, 1930 г.р.; **д.Черебасово:** Мария Петровна ОРЕШКЕВИЧ, 1939 г.р.

Коллектив Микашевичской детской музыкальной школы искусств выражает глубокие соболезнования бывшему директору школы Людмиле Степановне ЛОГВИНОВИЧ в связи со смертью мужа.

Коллектив неврологического отделения УЗ «Лунинецкая ЦРБ» выражает искренние соболезнования заведующему неврологическим отделением Тадеушу Антоновичу КУРСЕВИЧУ в связи с постигшим его горем - смертью самого дорогого и близкого человека - матери.

Коллектив СШ №3 г.Микашевичи выражает соболезнование Наталье Владимировне БРУСОВЦОВОЙ в связи с постигшим её горем - смертью отца. Разделяем Вашу боль и печаль.

СТРОКИ ИЗ ПИСЕМ

Болит душа... Сколько можно воевать, чтобы брат брата убивал? Сыны мои, что делаете вы с родной Украиной? Почему не хватило вам душевного добра? Прошу у Бога, чтобы он вас успокоил и чтобы у детей ваших жизнь счастливой была.

Валентина Прокофьевна Петленко, г.Лунинец

СЕМЕЙНЫЕ НОВОСТИ

с 26 июня по 2 июля

Совет да любовь!

В ЛУНИНЦЕ

Николай Степанович ЗАИКА и Людмила Анатольевна КНЫРЕВИЧ, Дмитрий Георгиевич ПРИМАКОВИЧ и Людмила Васильевна МАРКО, Руслан Степанович ТУПЕКО и Светлана Витальевна ЖУК, Иван Анатольевич ВЕРЕС и Анастасия Сергеевна ЛЕПЕТЮХИНА, Илья Леонидович ГОРДЮК и Ирина Сергеевна ЛЕПЕТЮХИНА, Александр Данилович КЛИМЧУК и Анна Владимировна ЯХНОВСКАЯ.

В МИКАШЕВИЧАХ

Виталий Анатольевич ВЫСОЦКИЙ и Татьяна Леонидовна БОНДАРЕНКО, Игорь Константинович БАКУНОВИЧ и Екатерина Леонидовна ЛЕВКОВИЧ, Александр Иванович ШАВРЕЙ и Ольга Владимировна ВОЛОСАЧ.

В РАЙОНЕ

Вадим Андреевич СОЦ и Мария Григорьевна ЯРОХОВИЧ (Вульковский с/с), Пётр Васильевич БОБЁР и Людмила Васильевна ГОРОДЕЦКАЯ (Лунинский с/с).

Растите счастливыми

В ЛУНИНЦЕ

Семён ЮРКО, Евгений БОГДАНЕЦ.

В МИКАШЕВИЧАХ

Максим ЯРМОЛИЧ, Александр ГЛУШЕНЬ, Александра ЯРМОЛИЧ.

В РАЙОНЕ

д.Кожан-Городок: Арсений ДЕМИДОВИЧ; **д.Лахва:** Маргарита ДУБОЙСКАЯ; **д.Люща:** Станислав КОХОВИЧ; **д.Межлесье:** Богдан КРАВЧЕНКО.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо!

Хотим выразить благодарность медперсоналу терапевтического отделения, лечащему и главному врачу Кожан-Городокской участковой больницы Григорию Степановичу Самусевичу, оказавшим медпомощь Павлу Николаевичу Кириевичу.

Семья Кириевич

“На вуліцы грамада...”

У Мікашэвічах адсвяткавалі Дзень Незалежнасці і 70-годдзе вызвалення краіны ад нямецкіх захопнікаў. Адбылося мерапрыемства на плошчы Палаца культуры “Граніт”, і нават дрэннае надвор’е не сапсавала святочнага настрою.

Пачалося святкаванне з выставы народнай творчасці “З любоўю да Беларусі”. Мікашэвіцкія майстры Вольга Каленковіч, Надзея Захаркевіч, Васіль Сыцэвіч і Валянціна Міхалюк прадставілі вышытыя карціны, ручнікі, сурвэткі і тканыя пакрывалы.

Ветэранаў і ўсіх присутных павіншавалі старшыня гарвыканкама Анатоль Давыдовіч, намеснік старшыні райвыканкама Уладзімір Кавалевіч, намеснік генеральнага дырэктара РУВП “Граніт” Маргарыта Сераводкая, дырэктары: ААТ “Спецжалезабетон” - Васіль Басевіч, СШ №2 - Галіна Сыцэвіч, філіяла “Мікашэвічскае РТП” - Аляксандр Кулак, старшыня арганізацыі ветэранаў вайны і працы Леанід Жыбарт. Прадстаўнікі прадпрыемстваў і арганізацый на плошчы Каржа да помніка загінуўшым салдатам усклалі кветкі і вянкі.

Увагу мікашэвічцаў прыцягнуў канцэрт “Беларусь мая сінявокая”, падрыхтаваны працаўнікамі Палаца культуры. Воплескамі віталі абразцовы калектыў эстраднага танца “Дыямант”, вакальную групу, народны хор і інш.

А пасля канцэрта аматары спорту паглядзелі на стадыёне футбольны матч. Працаваў выязны гандаль. Скончылася свята дыскатэкай і акцыяй “Спяваем гімн разам”, якія прайшлі ў танцзале. Аб адным шкадуюць гараджане: увечары так і не пачулі выбухаў салюту...



Фото Галины Самуйлик, «ИП»

История дошла до наших времён

9 июля отмечалась 70-я годовщина освобождения Микашевичей от немецко-фашистских захватчиков. В связи с юбилеем администраторы микашевичского сайта решили поделиться с читателями «Информ-прогулки» ценной исторической информацией, которую им предоставила краевед из деревни Ленино, учитель и руководитель местного музея Людмила Таненя.

Найден машинописный перевод с идиша Абрамом Жемиховским воспоминаний еврея-партизана Мордхе Кравца, который пишет о скитаниях и лишениях, выпавших местечкам Ленин и Микашевичи в годы войны.

В 30-е годы в Микашевичах насчитывалось около 400 евреев. После прихода оккупантов в июле 1941 года немецкие власти принудительно использовали евреев для выполнения различных работ на строительных площадках, при очистке каналов, уборке улиц, сборе урожая, вырубке деревьев. В один из дней немцы велели собраться всем евреям на территории фанерной фабрики. Когда все выстроились в шеренгу, один из гитлеровцев спросил:

- Кто из вас Бенцион Шустерман и Янкель Переплётчик? Выйти из строя.

Названные евреи вышли из строя. А немец продолжил:

- Если вы не будете выполнять приказы, вас расстреляют так же, как и этих двоих.

Всех собравшихся охватила паника. Никто не знал, что произойдёт дальше. Немец приказал обоим вызванным лечь на землю, а второй солдат застрелил их. После этого всех отпустили по домам. А в 1942 году нацисты создали в Микашевичах гетто…

В местечке жил богатый еврей Гурский. До прихода немцев многие евреи покидали Микашевичи, уезжали в глубь СССР. Гурский кричал вслед:

- Куда вы, сумасшедшие, бежите? Вы же рабочие люди, немцы вам ничего плохого не сделают!

Нашлись такие, кто поверил и остался. А через некоторое время Гурский был вынужден впрягаться в телегу, как лошадь, и тянуть бочку с водой. Тем, кто ему помогал, он обычно говорил:

- Я это заслужил за свой язык.

6 августа 1942 года при содействии местных полицаев были расстреляны 456 евреев. Поначалу из гетто забрали всех мужчин, вывели к большой яме, которую выкопали на краю местечка, и расстреляли… Когда расправились с мужчинами, взялись за женщин и детей. Жители рассказывали, как страшно и больно было слышать крики, видеть слёзы детей и матерей перед смертью. Врача Гитлера (такая у него была фамилия!) и бухгалтера Лина Рубинштейна с жёнами оставили в живых, но ненадолго. 2 сентября 1942 года нацисты убили оставшихся в городе специалистов: трёх инженеров и двух врачей. Их потянули к краю могилы и приказали раздеться. Рубинштейн потерял сознание от издевательства. К нему приблизился гитлеровец и стал бить прикладом. Жена Лина помогла ему подняться, а супруга Гитлера попросила извергов: «Заканчивайте скорее свои издевательства»...

В Израиле живёт Муля Зайчик, который убежал из Микашевичского гетто в лес. Остались в живых ещё несколько евреев, которые спаслись, уехав раньше в Россию.

У доктора Гитлера погибли два сына, третий чудом спасся и ныне живет в Израиле. Он тоже выбрал профессию доктора.

В 1992 году на месте гибели еврейского населения в Микашевичах был открыт памятник.

**Материалы страницы подготовила Галина Самуйлик, «ИП»
Т. 3-66-02 (с 8.30 до 17.30, кроме выходных)**

Поздравили «Истоки»

День Независимости и 70-летие освобождения Беларуси отметил Микашевичский филиал Лунинецкого территориального центра социаль-ного обслуживания населения.

Ветеранов, пожилых людей, социальных работников и всех жителей города поздравили заведующая отделением дневного пребывания для граждан пожилого возраста в г.Лунинце Светлана Григорьевна Филинович и заведующий филиалом Анатолий Николаевич Кустрей, который преподнёс ветерану войны Ивану Казимировичу Булату подарок. Радость доставили артисты вокальной группы из Лунинца «Истоки» (руководитель Николай Иванович Вечорко). На протяжении часа звучали народные, лирические песни, песни военных лет. Зрители подпевали и аплодировали.


Фото Галины Самуйлик, «ИП»
Подарок ветерану

День рождения с «Подсолнухами»

Очередной день именинника отметили в Микашевичской организации помощи детям-инвалидам и молодым инвалидам.


Фото Галины Самуйлик, «ИП»
Вокальная группа «Подсолнухи»

18 членов организации поздравила председатель Елизавета Шульц. Поздравительное стихотворение зачитал Евгений Лавникович, а музыкальный подарок преподнесли Алина Ворона и детская вокальная группа «Подсолнухи», которая создана при организации не так давно и как раз дебютировала. Зрители дружно аплодировали. Как рассказала Елизавета Ивановна, ансамбль назван в честь ирландских друзей. В составе группы Кристина Тончинская (СШ №1), Юлия Ивашкевич (СШ №2) и Алёна Энзель (СШ №3). Девочки занимаются под руководством Елизаветы Ивановны. А завершился праздник беспроигрышной лотереей и сладким столом. Своей выпечкой порадовала Светлана Горбат из Ситницы.

СТРОКИ ИЗ КОНВЕРТА

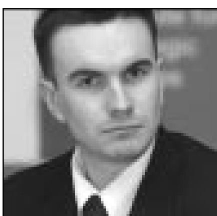
Сердце болит за страну...

Недавно познакомилась с украинкой. Она живёт в Киевской области, а в Микашевичи приехала к родственникам. Светлана рассказала, что не смотрит телевизор, так как по всем телеканалам - только ложь и обман. Сами украинцы не скрывают, что война назревала давно. Люди живут бедно. Например, у врача пенсия - всего 112 долларов. На эти деньги он может лишь оплатить коммунальные услуги. Все земли распроданы фермерам, медицина платная. И даже если вызываешь «скорую» больному, дома должно быть лекарство, чтобы уколоть больному. А если нет, могут сделать электрокардиограмму сердца, измерить давление - и на этом всё. Изменит ли Порошенко ситуацию? По крайней мере, люди надеются на лучшее. Светлана напомнила народную мудрость: человек, который не имел счастья в своей семье (в разводе), не принесёт счастья и своему народу. Порошенко же пока со своей женой не разводится... Когда и чем закончится война, сами украинцы не знают. Им больно от того, что страдают мирные люди...

Лилия Васильева, г.Микашевичи

Белорусские власти «продавили» свой формат диалога с ЕС

Что такое проект «Рефорум» и почему он возник? Почему ЕС принял тот формат диалога, на котором долгие годы настаивала белорусская власть? На эти и другие вопросы отвечает старший аналитик Белорусского института стратегических исследований (BISS) Денис Мельянцов.



- Полгода прошло с момента запуска проекта «Реформ». Каковы промежуточные итоги?

- Мы закончили подготовительную фазу. У многих сторон было совершенно разное понимание и видение проекта. Была предыдущая фаза программы «Европейский диалог о модернизации Беларуси», в рамках которой была собрана группа белорусских экспертов, но отсутствовала внутренняя структура и понимание того, что хочет Евросоюз. У нового проекта «Реформ» есть конкретные задачи, осязаемые ожидаемые итоги. От проекта ждут 16 реформенных предложений, диалога между различными заинтересованными сторонами, в том числе оппозицией, властью, экспертами, бизнесом. Проект рассчитан на два года и поддерживается Евросоюзом.

Сейчас главными заказчиками являются форумы. Их четыре. Каждый из них должен раз в полгода предложить по одному приоритету реформ: что они считают важным для страны и для них самих.

Первый форум представляет политическую оппозицию и гражданское общество. Второй соберёт представителей бизнеса и бизнес-ассоциаций. Третий форум достаточно условный: мы предполагали, что там будут представители власти. Но с самого начала и мы, и Евросоюз отдавали себе отчёт, что вряд ли удастся физически собрать этих людей, потому что известно отношение государства к самой идее Европейского диалога о модернизации. Сейчас еще более очевидно, что они не будут участвовать в «Реформе», потому что они с Евросоюзом на двусторонней основе запустили «Промежуточную фазу» - практически такой же диалог о модернизации, только на межправительственном уровне... Четвёртый форум - народ - предполагался совсем как виртуальный форум: мы будем брать приоритет из репрезентативного национального опроса общественного мнения каждые полгода. Первые опросы показали, что существует значительная разбежка между тем, что считает важным гражданское общество и оппозиция, и тем, чего хочет население.

- BISS не будет сам заниматься лоббированием итоговых предложений?

- Есть первичная задача презентовать, провести публичное обсуждение. Но, разумеется, мы не можем гарантировать, что проект реформ попадёт в парламент и будет принят. Мы пробовали выходить на государственные институции. Отторжение не встретили, как и большого энтузиазма. Но на неформальном уровне они готовы участвовать.

- Белорусская власть долгое время предлагала Евросоюзу перевести двусторонний диалог в формат разговора на прагматичные экономические темы, без особого акцента на политику, права человека...

- Формально ЕС не пошёл на условия белорусской власти, потому что те переговоры, которые происходят на двустороннем межправительственном уровне, называются по-другому, не «Европейский диалог о модернизации». Я считаю, что европейские политики приходят к выводу, что их ставка на санкции не сработала. Нужно либо комбинировать кнуты и пряники, либо пытаться вновь переходить к какому-то этапу втягивания Беларуси, начиная с неполитических вещей, таким образом приближая её к европейским стандартам.

Получается, что, в общем-то, повторяется процесс, который происходил в 2008-2010 годах, но на несколько ином качественном уровне, потому что сейчас повестка дня более чёткая и более системная.

Заинтересованность европейской стороны понятна: они хотят сохранить какие-то рычаги влияния, они хотят продолжать переговорный процесс с тем, чтобы хотя бы иметь информацию и, как они надеются, таким образом воздействовать и на белорусское общество, и на белорусскую власть.

naviny.by

СУД ДА ДЕЛО

Распространителя «малины» спасла чернобыльская справка

В марте Лунинецким районным отделом Следственного комитета было возбуждено уголовное дело по ч.2 ст.343 УК в отношении К.В., жителя Лунинца, работающего на ОАО «Полесьэлектромаш». Трактуется преступление так: «изготовление и распространение порнографических материалов или предметов порнографического характера». Об этом рассказала ведущий специалист суда Лунинецкого района И.Н.Ярмушевич.

Из материалов дела следует, что при осмотре персональной анкеты, зарегистрированной на имя К.В., ссылка для перехода на анкету К.В., в разделе «Интересные страницы», на странице «Срам города Лунинца (нецензурные рассказы)» была обнаружена и изъята запись «Похождения лунинецкой проститутки Задуянихи, или Сексуальное пати у Сметаны на хате», а также изображение порнографического характера.



Обвиняемый показал, что лично создал страницу, куда разместил запись и изображение порнографического характера, которое он скачал в интернете. Об ответственности за распространение фотоизображений порнографического содержания он не знал. (Это притом, что мужчина 1985 года рождения!). Как выяснилось позже из материалов дела, в Лунинецком районе официально зарегистрированный случай распространения порнографии выявлен впервые.

Удивляют другие имеющиеся в деле материалы. Внимание концентрируется на следующем: «На странице изображён железнодорожный вокзал с надписью: «Wanted срам Лунинца, сборник нецензурных рассказов, под фото текст: «Всех с Рождеством, надеюсь, вам не испорчу праздник этим?» Размещена 7 января... 12 комментариев... Запись понравилась 5 пользователям... На ссылке «подписчики» имелось 6 подписчиков... По центру изображения 4 записи»... Это красноречиво даёт понять, что поклонники творчества К.В. имелись. О них также есть информация в деле.

Как решился К.В. реализовать свой «творческий потенциал» незаконным способом, где почерпнул сюжеты для создания рассказов, выяснилось из протокола его допроса: «Около 10 лет в компаниях рассказывали о похождениях женщины, якобы жительницы Лунинца. Не помню кто, много времени прошло. Персонажи данных рассказов вымышленные. Разместил их в январе... Я разместил рассказ, чтобы друзья и знакомые могли его прочитать и над рассказом посмеяться. Знакомых у меня много...».

В деле в качестве вещественных доказательств присутствовали пресловутые рассказы, «украшенные» нецензурщиной, непристойностями... Их тоже пришлось прочесть. Типа анекдоты, реальные происшествия... Как было уже понятно из вышеупомянутого допроса обвиняемого: ни то, ни другое. В текстах порой бессвязные предложения, раздёрганность сюжетов. И не удивительно, если учесть, где и в каких компаниях это рассказывалось.

Судебного приговора в деле не оказалось. Зато присутствовала копия удостоверения пострадавшего от аварии на ЧАЭС, которое обвиняемый предоставил до вынесения постановления суда. И, в связи с этим, вынесенное решение суда об его амнистировании на основании Закона Республики Беларусь «Об амнистии некоторых категорий лиц, совершивших преступления». Таким образом, та самая чернобыльская справка помогла обвиняемому избежать уголовной ответственности с предусмотренной мерой наказания от 3 до 4 лет лишения свободы. К слову, при повторном аналогичном преступлении избежать наказания не удастся.

Такие, как К.В., «деятели» порой сверхчур убеждены, что подобное может случиться с кем-то другим, где-то далеко. Не всегда задумываются о своих неправомерных поступках, поведении. И, лишь будучи уличёнными, начинают искать себе различного рода оправдания: «не знал», «у меня есть справка» и т.п. Хочется надеяться, что этот печальный пример всё же заставит всерьёз задуматься любителей «малины» (то бишь порнографии) о том, чем это чревато, убережёт от подобных задумок. И тем самым их родственников и знакомых - от переживаний и позора за них.

Людмила Хмелевская, «ИП»

КАЛЕНДАРЬ с комментарием

НЕБО И СВЕТИЛА

➜ **11 июля, пятница.** Восход солнца 5.18, заход 21.43, долгота дня 16.25.

➜ **12 июля, суббота.** Восход солнца 5.19, заход 21.42, долгота дня 16.23. Полнолуние.

➜ **13 июля, воскресенье.** Восход солнца 5.20, заход 21.41, долгота дня 16.21.

➜ **14 июля, понедельник.** Восход солнца 5.22, заход 21.40, долгота дня 16.18.

➜ **15 июля, вторник.** Восход солнца 5.23, заход 21.39, долгота дня 16.16.

➜ **16 июля, среда.** Восход солнца 5.24, заход 21.38, долгота дня 16.14.

➜ **17 июля, четверг.** Восход солнца 5.25, заход 21.37, долгота дня 16.12.

ПРАВОСЛАВНЫЕ ИМЕНИНЫ

➜ **11 июля.** Герман, Иван, Павел, Сергей.

➜ **12 июля.** Пётр, Павел.

➜ **13 июля.** Андрей, Варфоломей, Иван, Матвей, Филипп, Пётр, Софрон, Семён, Фаддей, Фома, Иуда, Яков.

➜ **14 июля.** Ангелина, Демьян, Кузьма, Никодим, Пётр.

➜ **15 июля.** Ювеналий.

➜ **16 июля.** Александр, Анатолий, Василий, Демид, Иван, Константин, Макей, Марк, Никодим, Филипп, Степан.

➜ **17 июля.** Александра, Анастасия, Ольга, Мария, Татьяна, Алексей, Андрей, Николай, Фёдор, Федот, Ефим.

КАТОЛИЧЕСКИЕ ИМЕНИНЫ

➜ **11 июля.** Ольга, Карина, Пелагея, Пётр.

➜ **12 июля.** Вероника, Вера, Янина, Андрей, Брунон, Василий, Ян.

➜ **13 июля.** Маргарита, Сара, Андрей, Генрих, Евгений.

➜ **14 июля.** Ангелина, Изабелла, Бенавентура, Камилл, Никодим, Якуб.

➜ **15 июля.** Генрих, Давид, Владимир.

➜ **16 июля.** Мария, Бенедикт, Степан.

➜ **17 июля.** Ядвига, Алексей, Богдан, Мартин.

* * *

➜ **11 июля. Всемирный день народонаселения. Всемирный день шоколада. В 1934 году** родился Виктор Вуячич (умер 1999), эстрадный певец.

➜ **12 июля.** У православных - **День святых первоверховных апостолов Петра и Павла. В 1884 году** родился Амедео Модильяни (умер 1924), итальянский художник и скульптор.

➜ **13 июля. День работников налоговых органов. В 1944 году** родился Эрне Рубик, венгерский изобретатель знаменитого кубика.

➜ **14 июля. В 1789 году** во Франции восставшие парижане взяли крепость Бастилию. Так началась Великая французская революция.

Футбол. Чемпионат Беларуси. Первая лига

С позиции силы

«Гранит» (Микашевичи) - «Звезда-БГУ» (Минск) - 3:1 (Евгений Лебедев - 2, Дмитрий Игнатенко)
Судья А.Сорока (Смолевичи)

После некоторого перерыва минская команда добилась права выступать в первой лиге нашего футбола. Пока студенты находятся в таблице чуть выше явных аутсайдеров, но имеют неплохой потенциал.

Таблица чемпионата

Команды	И	В	Н	П	М	О
1 Гранит	13	8	3	2	20-7	27
2 Речица-2014	13	8	3	2	21-13	27
3 Славия-Мозырь	13	8	2	3	26-17	26
4 Городея	13	7	3	3	23-10	22
5 Витебск	13	7	2	4	21-12	24
6 Химик	13	6	4	3	14-12	23
7 Смолевичи-СТИ	13	6	3	4	12-14	22
8 Сморгонь	13	6	1	6	20-15	21
9 Лида	13	6	0	7	24-29	19
10 Ислочь	13	4	4	5	15-18	18
11 Минск-2	13	3	5	5	20-23	16
12 Звезда-БГУ	13	4	1	8	25-29	14
13 Берёза-2010	13	3	3	7	20-26	12
14 Гомельжелдор.	13	3	2	8	15-19	11
15 Слоним	13	2	4	7	12-25	10
16 Волна	13	1	4	8	13-32	7

Так, в двух играх они забили по пять мячей, а «Славии» проиграли с пристойным счётом 3:4.

В первом тайме гости лишь считанное число раз сумели перейти центральную линию поля, почти целиком сосредоточившись на обороне своих ворот. Несмотря на подавляющий перевес хозяев, им это удалось. Находящиеся в лидерах гранитовцы играли уверенно и солидно. Перспективные моменты для взятия ворот имели Кирилл Алексиян, Евгений Лебедев (дважды), Алексей Халецкий. Мяч постоянно метался по штрафной площадке минчан и её окрестностям, но гости до поры до времени держались стойко, хотя у некоторых совсем юных из них заметно дрожали коленки.

Во второй половине игры давление хозяев на ворота соперников ещё более усилилось. Стали получаться проникающие передачи на острие атаки. И оборона гостей рухнула. На исходе часа игры разыгравшийся в последних турах Евгений Лебедев отличился дважды. В первом случае он в красивом прыжке использовал точную передачу вышедшего на замену Романа Ховавко, а во втором - завершил усилия своих товарищей по команде Павла Евсеенко и Дмитрия Игнатенко. Защитники гостей в эти моменты исполняли роли зрителей-статистов. Игра слегка успокоилась. За 15 минут до конца залечивший травму и вышедший на замену Андрей Шеряков имел прекрасный шанс, но удар у него явно не получился.

Остальные результаты: *«Минск-2» - «Городея» - 1:5, «Слоним» - «Витебск» - 0:3, «Смолевичи-СТИ» - «Гомельжелдортранс» - 1:0, «Химик» - «Славия-Мозырь» - 0:2, «Ислочь» - «Речица-2014» - 1:2, «Берёза-2010» - «Лида» - 2:4, «Сморгонь» - «Волна» - 3:1.*

На байдарках и каноэ

Гребные виды спорта для лунинчан - пока экзотика. Но один наш земляк в них добился немалых результатов. Это Дмитрий Малайчук.



Дмитрий закончил Лахвенскую СШ. Ходил на занятия по лёгкой атлетике, которые вёл Павел Иванович Кузьмич.

- Сын ездил от школы на соревнования, но, если говорить честно, то получалось не очень, - рассказывает мама Дмитрия Рита Николаевна. - Немного позже Диму пригласили в летний лагерь в Мозырь, где он прошёл отбор. Сейчас занимается в училище олимпийского резерва. Из дома уехал после восьмого класса.

Дмитрий Малайчук недавно победил в спартакиаде ДЮСШ по гребле на байдарках и каноэ среди юношей 1998-99 г.р., которая проходила в Гомеле. Занял первое место в виде программы С-4 1000 м с результатом 3.41,87, а также второе - в виде программы С-2 1000 м с результатом 4.03,64.

- Дима хочет отобраться на чемпионаты мира и Европы, - говорит Рита Николаевна. - В следующем году он заканчивает школу и планирует поступать в вуз.

Юноша рассказал, что его тренер в Мозыре Сергей Иванович Збаровский - очень строгий, ставит цель и достигает её вместе с учениками. Хорошие результаты у Дмитрия на дистанции 200 м - всегда призовые места. 15-летний Дима - уже кандидат в мастера спорта.

- Домой приезжает редко: у него постоянные сборы. На зиму выезжают тренироваться в Молдову, - говорит мама.

Диме есть с кого брать пример. Его дядя Николай Николаевич Лукашевич - тренер по ходьбе, на чьём счету немало побед.

Владислав Ленивко, студент Института журналистики БГУ

СПОРТ-МНЕНИЕ

Чтобы выжить

Многое в нашей действительности кажется необъяснимым. Если бы всё было легко и просто, жизнь на нашей планете была бы совсем другой: либо рай, либо ад. Пока же она скорее напоминает чистилище. Отделять зёрна от плевел - вечный удел всех поколений.

В разгар белорусского первенства один из самых талантливых наших футболистов Михаил Сиваков покинул далеко не самый хилый клуб "Гомель" и подался на легионерские хлеба. Он в своё время успел поиграть за БАТЭ, был одним из лидеров кондратьевской "молодёжки" и даже попробовал свои силы в итальянском "Кальяри". Сейчас амбиции поумерились. Может быть, чересчур. Михаил заключил контракт с одесским "Черноморцем". В воюющей Украине не осталось легионеров-белорусов, и вот - такая новость. По некоторым сведениям, в Одессе недавно была устроена чуть ли не новая "Хатынь". Неужели Сиваков так безрассудно смел? Слово - самому Михаилу:

- Понимаю недоумение многих. В Украине ситуация, конечно, сложная. Но, когда ездил в Одессу, убедился, что как раз там всё спокойно. Город живёт в обычном ритме. Всё тихо, в отличие от Луганска или Донецка. Надеюсь, что скоро и там всё закончится. Что касается футбола, то не так уж много игроков покинуло украинский чемпионат. Осталось немало сильных исполнителей, в том числе легионеров.

Куда только не уезжают в заработки наши игроки! В одном Казахстане - с десяток, едва ли не целую сборную можно составить. А также - в России, Узбекистане, Турции (А.Глеб и А.Радьков)... А ведь и в Беларусь приезжают многие: балканцы, испанцы и даже уругвайцы. Бразилец Брессан даже принял наше гражданство. Как же быстро всё меняется! Нынче дошло до того, что наши лучшие клубы вынуждены лихорадочно продавать своих ведущих футболистов, чтобы хоть как-то удержаться на плаву и вовремя рассчитываться с оставшимися. До развития ли белорусского чемпионата и отдельных клубов при таких условиях? Наш футбол (как и спорт в целом) становится лакмусовой бумажкой. Именно по его состоянию можно наиболее объективно судить о всех основных процессах, которые происходят в стране. И об экономике, и о культуре, и о правах человека, и о справедливости. В спорте нельзя приписать результаты, его не обманешь.

Материалы подготовил Виктор Филатов

КУЛЬТ-ТУР

"На Івана, на Купала"...

У вёсцы Дварэц ля ракі Цна прайшло раённае свята Купалле.









Канцэртная праграма, падрыхтаваная работнікамі культуры, дапамагла стварыць атмасферу сапраўднага свята. Тэатралізацыі, народныя песні, карагоды каля вогнішча надалі адчуванне даўніны, нагадалі аб міфічных уяўленнях продкаў. Прысутным па традыцыі было прапанавана паўдзельнічаць ў адным з самых таямнічых рытуалаў купальскай ночы - пошуках "папараць-кветкі". Шчаслівым уладальнікам яе стаў маленькі хлапчук Глеб Тамільчык з Брэста.

Жадаючых далучыцца да свята, паўдзельнічаць у мерапрыемстве знайшлося шмат. Народныя гулянні доўжыліся да першай гадзіны ночы.

Сваім музычным талентам парадавалі народны ансамбль "Вандроўнікі" Дварэцкага ЦСДК, народны фальклорны калектыў "Надзея" Кажан-Гарадоцкага СДК, фальклорны калектыў "Крынічанька" Лунінецкага ГДК.

Завяршылася дварэцкае "Купалле" святочнай дыскатэкай.

Людміла Хмялеўская, "ИП"

ГОРОСКОП на неделю


ОВЕН (21.03-20.04). Вам следует сосредоточиться на работе. К незначительным недостаткам окружающих будьте терпеливее. Ожидайте новой полезной информации.

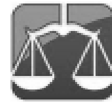

ТЕЛЕЦ (21.04-20.05). Постарайтесь не допускать непоследовательности в своём поведении, тогда и атмосфера вокруг вас придёт в гармонию и принесёт успокоение. Начните воплощать планы.


БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06). Вы получите возможность реализовать многие задумки, а проявив изобретательность в делах, добьётесь всего, чего пожелаете. В выходные избегайте конфликтов.

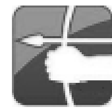

РАК (22.06-22.07). Цените свои положительные качества, не будьте излишне застенчивы. Не исключены перемены как в личных, так и в профессиональных делах. Старайтесь не принимать участия в спорах и конфликтах.


ЛЕВ (23.07-23.08). Вам придётся потрудиться для достижения желаемого результата. Прислушайтесь к голосу интуиции, и у вас появится возможность продвижения по службе.


ДЕВА (24.08-23.09). Займитесь завершением самых важных дел, не стоит распылять свои силы по мелочам. Разговор с начальством должен открыть перед вами новые возможности.


ВЕСЫ (24.09-23.10). Рассчитывайте свои силы объективно и не старайтесь объять необъятное. Некоторых деловых партнеров неплохо бы проверить на надёжность. Выходные дни стоит посвятить общению с семьёй.


СКОРПИОН (24.10-22.11). Не пытайтесь плыть против течения, тогда вам не придётся разочаровываться в результатах своей деятельности. Не спешите начинать что-то новое, сначала убедитесь, что не оставили недоделок.


СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Многое будет вам по плечу, и даже задачи, которые выглядят сверхсложными, вы решите без особых усилий. Распланируйте свою неделю с учётом личной жизни.


КОЗЕРОГ (22.12-20.01). В профессиональном плане вам необходимо быть на высоте, даже если ваши мысли направлены совсем в другое русло. Уверенность в действиях поможет вам.


ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Вы будете притягивать к себе окружающих. Жизнь может проверять вас на выдержку и самостоятельность, внезапно меняя ваши планы и условия их выполнения. Прислушивайтесь к своей интуиции и будете вознаграждены.


РЫБЫ (20.02-20.03). Пора начать реализацию замыслов, не растрачивая время попусту. Важных мероприятий желательно не планировать. По отношению к близким людям постарайтесь быть более терпимыми.

Назло обстоятельствам

Окончание. Начало в №27.

Когда возле дома притормозила иномарка, Анна поначалу удивилась, ведь ожидала гостей рейсовым автобусом. Из машины сначала вышли сестра, её муж, племянники. Потом увидела и своего «жениха». Мужчина был среднего роста, немного лысоват, на вид чуть больше пятидесяти лет. В одной руке держал шампанское и тортик, в другой - букет с цветами.

- Павел Андреевич, - скромно представился мужчина, когда Аня вышла навстречу.

Гость был одет строго для банкета - костюм, белая рубашка с галстуком, аккуратно выбрит. Галантно поцеловал руку хозяйке, чем очень смутил её.

- Спасибо нашему соседу, что такси нанял для всех нас, - довольно произнесла сестра и заговорщицки подмигнула Ане. - Доехали с ветерком и комфортом.

Хозяйка дома чувствовала себя словно не в своей тарелке. Мысленно ругала за то, что согласилась на это «сватовство». Теперь даже не знает, как себя вести...

Павел Андреевич не сводил с неё глаз даже за столом. Смаковал блюда, время от времени взглядом изучал обстановку дома. Когда мужчины, наконец, вышли на улицу перекурить, Шура тут же забросала сестру вопросами.

- Ну как он тебе? Что скажешь? Понравился?

Аня разочарованно махнула рукой.

- Так себе. Мужик как мужик. Чистоплотный, аккуратный, только ест много. Всю тарелку отбивных слопал сам, как будто до этого голодал два дня. Даже вы не успели попробовать...

- Вечно ты со своими придирками, - цыкнула на неё Шура. - Зато мужик хозяйственный. Ты за ним как за каменной стеной будешь. Если б ты видела обстановку его квартиры! Вся мебель сделана его руками. Прихожая, комод, кухонный диванчик, журнальный столик... А какой дачный домик он себе отгрохал!

Анна смотрела на Шуру и подумала, что та уж слишком нахваливала своего соседа. Её он почему-то не впечатлил. Возможно, сказывался возраст. Не те ощущения, как в молодости. Ни огня, ни искры между ними уже пробежать не могло...

- Если этот Павел такой хороший, что ж он до сих пор одинок? - не унималась Аня. - И женатым почему-то никогда не был?

Сестра лишь пожала плечами. Анна больше не вдавалась в подробности - как раз вернулись мужчины. Банкет продолжился.

Когда Шура со своим мужем намеренно оставили их наедине, гость, взглянув на свою «невесту», смело заявил:

- Как хозяйка ты мне нравишься. Готовишь просто отменно! Жить будем у меня. Твой дом придётся продать. А деньги вложим в какое-нибудь прибыльное дело. Хозяйство пустим под нож...

От этих слов Анна едва не упала со стула. Эта жадность задела её самолюбие, но всё же решила пока помолчать, понаблюдать за дальнейшими действиями.

Павел потёр ладони рук, будто готовился считать деньги. Приподняв голову, посмотрел вверх, на потолок.

- Дом старый. Много за него не дадут, - оценивающе заявил он. - Хорошо, если хоть кто-нибудь купит под дачу.

Гость ходил по комнатам, оценивал всё, даже старую мебель, прибыль считал в уме. Потом вышел во двор и принялся за поголовье кур, гусей. Не побрезговал заглянуть и в сарай, откуда доносилось хрюканье. Взглянув на старую баньку с завалившейся крышей, прищурив глаза, подытожил:

- А её мы продадим на дрова...

И только сейчас Павел услышал заливистый смех хозяйки.

- Говоришь, хозяйственный? - сквозь смех выдавила Анна, повернувшись к Шуре. Сестра ничего не понимала. - Да уж! Без пяти минут знакомы, а всё моё добро заочно продал и выручку сосчитал.

Гостю стало неудобно.

- Так я подумал, что у нас всё серьёзно, - промямлил он.

Анна покачала головой.

- Так вы же меня даже не спросили, - ответила женщина. - А я, между прочим, ещё замужем, у меня есть дети и внуки.

Мужчина посинел от злости. Косо посмотрел в сторону Шуры и её мужа.

- А говорили, что сестра одинока, - прошипел он. - Ну, знаете! Меня ещё никто так публично не осмеивал и не ставил в такое неудобное положение.

Извиняться не стал. Забежал в дом, сорвал с вешалки свой пиджак, вскочил в такси, которое ждало ещё у ворот, и уехал.

Вечером приехали сын с невесткой, дочь с зятем и внучата. Узнав, что от мамы сбежал очередной жених, только посмеялись.

После празднования юбилея Анна взяла отгул. А когда пришла на ферму и увидела, что на машине Алексея крутит баранку другой водитель, очень удивилась. Ей тут же донесли новость:

- Разве ты не слышала? У Алексея инфаркт. Как раз на твой юбилей случился. Ночью «скорая» в райцентр увезла. А молодой жене хоть бы что. Нет, чтоб с ним рядом быть, помочь, поддержать, так говорит: «Сдохнет, десять новых найду.»

По сердцу Ани пробежал холодок. Она тут же поспешила в кабинет агрономов. Светлана была не одна. Шушукались о чём-то с командированным инженером. Увидев грозный взгляд, молодой человек сразу же скрылся за дверью.

- Стучаться надо! - ехидно съязвила Света. - Ходят тут всякие!

- Ну и стерва же ты! - с порога набросилась Анна. - Алексей тебя с дочкой жильём обеспечил, ради вас семью бросил, позор людской терпел, а ты хвостом крутишь с другими мужиками да смерти ему желаешь?!

Соперница спокойно посмотрела в глаза.

- А ты тут не буянь! Если ты его до сих пор жалеешь, то надо было сильней любить, чтобы на других не засматривался. А если честно сказать, настоящим мужем он мне никогда и не был. То автомобиль, то рыбалка... А вчера как узнал, что к тебе городской свататься приехал, так вообще с ума едва не сошёл. Метался по двору и по дому, будто сам не свой. Закрылся в летней кухне и пробыл там целую ночь. Утром его и нашла. Пойми, я ещё молодая, в няньки к нему не нанималась.

Светлана ещё что-то говорила, но Аня её уже не слышала. Что есть силы бежала на автобусную остановку.

- Жив, слава Богу! - попыталась успокоить дежурная медсестра в отделении. - Не волнуйтесь, через недельки две поднимем на ноги. Будет как новенький! А вы, простите, кто ему будете?

- Жена, - твёрдо ответила Анна.

Медсестра от радости всплеснула руками.

- Хорошо, что вы приехали. Мы собирались уже сами звонить. Вашему мужу нужен уход. Санитарок на всех тяжелобольных не хватает. А лучше родного человека никто не позаботится.

Анна согласно кивнула головой. Женщина возвращалась домой и уже знала, что надо делать.

- Отпуск за свой счёт? - удивился председатель. - И это в разгар уборочной страды? Кем я тебя заменю?

Но, узнав все обстоятельства, руководитель смягчился и заявление подписал.

Когда Алексей открыл глаза и увидел возле себя Аню с детьми и внуками, от стыда, а не от боли не знал, куда деваться.

- Видишь, Лёша, как всё в жизни складывается? - вместо приветствия тихо произнесла Анна. - Всё возвращается бумерангом. Всего год назад я тоже лежала в этом отделении с сердечным приступом. Меня тогда дети выходили, не бросили. Ты же не пришёл ни разу. А я так ждала...

Муж виновато молчал. Только слёзы наворачивались сами собой, текли по щекам. Сейчас он не мог сказать, как рад видеть её, но эмоции выдавали чувства.

- Может, ты ожидал увидеть кого-то другого, - смело продолжала Анна. А что? Пусть слушает! Ей тоже было больно. - Но, как видишь, ты нужен только нам. Мы пришли к тебе, несмотря на сложившиеся обстоятельства. Ты всё равно нам дорог! Твои вещи мы уже перевезли домой. Ничего, всё наладится. Не было этой разлуки, Светки тоже нет и не было. Вчера уехала с командированным инженером в город жить. А у нас с тобой всё впереди. Всё наладится. Главное, ты скорее поправляйся...

Галина Самуйлик, ИП»

ИнтернетУРА!

Двухголовый аллигатор

Американец Джастин Арнолд обнаружил в окрестностях флоридского города Тампа двухголового аллигатора, сообщает UPI. Мужчина опубликовал фото мутанта на своей странице в Facebook. Эксперты пояснили, что аллигатор, скорее всего, - жертва мутации однояйцевых зародышей-близнецов, и что подобное явление довольно распространено среди рептилий.

Самая дорогая улыбка в мире

Стоматологическая клиника в Дубае включила в перечень услуг создание «самой дорогой в мире улыбки», сообщает Luxurylaunches. На грилзы (съемные декоративные накладки на зубы) из золота, сплошь инкрустированные бриллиантами, установили цену в 153 тысячи долларов. Двое клиентов уже выразили желание приобрести грилзы.

Еда - на 3D-принтере



NASA разрабатывает принципиально новое питание для астронавтов, готовящихся к полёту на Марс. Основной задачей является создание продуктов питания, которыми можно прокормить шестерых людей, занятых в космическом путешествии на протяжении трёх с половиной лет. Каждому астронавту нужно не менее 12 тонн еды. В изготовлении кушанья для покорителей космоса планируется использовать 3D-принтеры, об этом сообщает msn.com.

Подготовила Вера Ветрова, «ИП»

Гулливер и его «родитель»

«Путешествия Гулливера» - одно из самых популярных произведений мировой литературы. Но мало кому известны подробности появления книги на свет. Не менее загадочной личностью считают и автора сего шедевра ирландца Джонатана Свифта.



Рукопись «Гулливера» (полное название - «Путешествия в некоторые удалённые страны мира в четырёх частях: сочинение Лемюэля Гулливера, сначала хирурга, а затем капитана нескольких кораблей») была подброшена на крыльцо дома одного из лондонских издателей вместе с сопроводительным посланием от некоего Симпсона. Автором предисловия значился всё тот же таинственный Симпсон. И лишь позднее стало известно подлинное имя автора...

Джонатан Свифт появился на свет в 1667 году в Дублине, в протестантской семье. Отец мальчика, мелкий судейский чиновник, умер ещё до его рождения. Маленького Джонатана взял на воспитание его дядя Годвин.

Окончив школу, юный Свифт поступил в колледж при Дублинском университете, где получил степень бакалавра. В 1686 году из-за гражданской войны в Ирландии он вынужден был на время уехать в Англию, где устроился секретарём к отставному дипломату Уильяму Темплу. В имении Темпла он познакомился с восьмилетней сиротой Эстер Джонсон, которой стал покровительствовать.

В 1690 году Свифт вернулся в Ирландию, где начал заниматься литературным творчеством. В 1692 году он получил звание магистра в Оксфорде, а в 1694 году принял духовный сан... Однако после недолгой службы священником в ирландском поселке Килрут Свифт вернулся на службу к Темплу.

После кончины Темпла в 1699 году Свифту пришлось искать себе новое место. В 1700 году его назначили служителем собора в Дублине. В 1702 году он получил степень доктора богословия в Тринитиколледже и занялся политикой, приняв сторону оппозиционной тогда правительству партии вигов. В то же время он начал публиковать сатирические памфлеты, в которых высмеивал государство, церковь и прочие общественные институты...

В 1713 году Свифт получил назначение деканом собора. Писатель продолжал активное участие в общественной и политической жизни, публикуя статьи и памфлеты и выступая против социальной несправедливости.

Из переписки Свифта следует, что замысел «Путешествий Гулливера» возник у него в 1720 году. Первое издание «Путешествий» вышло в Лондоне в 1726-27 годах. Впоследствии тетралогия не раз переиздавалась во многих странах как в полных, так и сокращенных вариантах... Несмотря на цензуру, она пользовалась огромным успехом у читателей.

Писатель не случайно соблюдал такую конспирацию. Ведь Лилипутия, куда попадает его герой Гулливер, очень уж смахивает на Англию с её полицейским режимом, коррупцией, захватническими войнами... И хотя исторические лица были выведены под другими именами, все понимали, о ком идет речь... Высмеивание английских законов и нравов для автора могло закончиться вовсе не шуточным образом...

Целая глава в книге была посвящена общению Гулливера с женщинами-лилипутками... Цензура, понятно, не допустила в печать очень многие эротические сцены, за которые автор мог остаться без ушей в самом прямом смысле слова - такое наказание тогда существовало в Англии. Впоследствии Свифт отмечал: «Опубликованный текст имеет такое же сходство с оригиналом, какое добрый кусок говядины может иметь с таковым же, но побывавшим в желудке!»

Позже у Свифта проявились признаки душевного расстройства. В 1742 году с ним приключился инсульт, в результате которого он потерял способность говорить... Впрочем, есть и другая версия: якобы писатель состоял в некоем тайном обществе и много лет хранил обет молчания... Из-за этого его в конце концов сочли душевнобольным и признали недееспособным. Скончался знаменитый писатель 19 октября 1745 года.

Подготовил Виталий Дымов, «ИП»

Занимательная география

➨7 самых больших стран мира - Россия, Канада, США, Китай, Австралия, Бразилия и Аргентина - занимают половину всей суши планеты. Если бы жителей этих стран пришлось куда-нибудь переселять, возникли бы большие проблемы. Ведь даже Луна размером всего-то с Австралию...

➨Красное море - не только самое солёное, но и самое тёплое на Земле. Дно сильно прогревается и нагревает воду во время прилива. Даже зимой температура воды на мелководье может быть выше +30°С.

➨Самой холодной столицей мира считается Улан-Батор (Монголия). Зима там долгая и суровая, а лето прохладное. Среднегодовая температура составляет -0,4°С. В Улан-Баторе холоднее, чем в Москве и Хельсинки.

➨Самый высокий из потухших вулканов на Земле - Аконкагуа в Аргентине. Его высота - 6960 метров, это высшая точка Американского континента. На языке индейцев кечуа Аконкагуа означает «Каменный страж».

➨Самая большая пустыня в Европе - это Рын-пески. Она расположена в междуречье Волги и Урала (на территории Казахстана и России). Рын-пески занимают площадь около 40 тысяч км². Частично пустыня покрыта травами и кустарниками, и там бывают настоящие пыльные бури.

➨ В городке Калама, находящемся в чилийской пустыне Атакама, никогда не бывает дождей. Через город проходит узкоколейная железная дорога. Она доходит до города Оруро, где расположен пересадочный терминал на линию нормальной колеи, ведущую в столицу Боливии - Ла-Пас.

➨ Науру - единственное государство в мире, не имеющее официальной столицы. Это карликовое государство, которое расположено на коралловом острове в Тихом океане, в 42 км от экватора. Площадь острова - 21,3 км², а население - 10 тысяч человек.

➨Монпелье (штат Вермонт) - самая маленькая столица штата в США. Её население всего около девяти тысяч жителей. Монпелье - единственная в США столица штата, в которой нет ни одного «Макдоналдса».

➨Самая удалённая от всех океанов на Земле точка находится в Китае и называется континентальным полюсом недоступности. Это место находится в 320 км к северу от крупного города Урумчи в Синьцзян-Уйгурском автономном районе, в пустыне.

➨Центр Европы располагается на территории Украины в Закарпатской области между городами Тячев и Рахов, вблизи посёлка Деловое, а центр Азии - в городе Кизыл Тувинской республики. Впрочем, на сей счёт есть и другие мнения.

➨Самым чистым морем на Земле считается Море Уэддела в Антарктиде. В 1986 году там была отмечена максимальная величина относительной прозрачности - 79 м, что почти соответствует прозрачности дистиллированной воды.

Подготовила Вера Ветрова, «ИП»

ПАЭЗІЯ

Днямі госцем нашай рэдакцыі быў беларускі паэт, ураджэнец Лунінеччыны Валерый Феліксавіч Пазнякевіч.

Вось як распавядае аб ім сайт «Стихи.ру»: «Нарадзіўся ў 1968 годзе ў вёсцы Сінкевічы Лунінецкага раёна. Вершы пачаў пісаць у сямігадовым узросце. Друкаваўся ў часопісах «Полымя», «Беларусь», «Маладосць», «Бярозка», «Першацвет», «Зрок», альманаху «Дзень паэзіі», у газетах «Літаратура і мастацтва», «Чырвоная змена», «Наша слова», «Мінская праўда», «Беларуская ніва» і іншых. Яго вершы ўвайшлі ў хрэстаматыю для сярэдніх школ «Сэрцам роднага слова кранiся», анталогію аднаго верша «Агледзіны», анталогію беларускай хрысціянскай паэзіі «Насустрач духу», анталогію «Верш на Свабоду», вучэбны дапаможнік для настаўнікаў музыкі «Беларускае свята ў школе». Многія вершы паэта сталі песнямі. Аўтар з`яўляецца сябрам Беларускага саюза журналістаў».

Прапануем увазе чытачоў некалькі вершаў Валерыя Пазнякевіча.

НАВАЛЬНІЧНАЯ НОЧ

Ноч бліскае навальніцай -
Сее дожджык па палях.
Грому ноччу той не спіцца -
Ад яго дрыжыць зямля.
Крочаць хмары па нябёсах.
Што за лета без грымот,
Без грыбоў і белых росаў,
Без сумот і без турбот?
Бліскавіца-бліскавіца
Зазірае ў кожны дом.
Ёй улетку не сядзіцца,
Бо за ёю крочыць гром.
Зранку травы акрыяюць -
Зазіхціць дажджу раса
І па ўсім палескім краі
Запяе касцоў каса.

ПАЦАЛУНАК

Пацалунак твой салодкі
Лёг пячаткай на шчацэ.
Калыхаюць хвалі лодку
На палескай на рацэ.
Пацалунак твой мядовы -
Вусны з вуснаў
п`юць нектар.
Травы хіляцца да долу,
Бы да крыжыка святар.
Распусціла сонца косы -
Абдымае хмельны луг.
Зіхацяць на травах росы -
Абдымаюць нас удвух.
Песняй песціцца каханне -
Зіхаціць вачэй агонь.
Тваё цёплае дыханне
На губах маіх лягло.

ОТЦУ (1935-2014)

Когда счёт жизни -
на часы и на минуты -
Печально дальше
мыслить о судьбе...
Отец, я думал:
время обманул ты,
Но время беспощадное
к тебе.
Болезнь подкралась
тихо, незаметно.
Лечить её бессильны
все врачи...
Безжалостно
к болезни этой лето,
Поэтому со скорбью
мы молчим.
Спешим отца застать
живым с сестрою,
Спешим последний раз
поговорить...
Отец, я от тебя
печаль не скрою -
Успеть бы дверь
в квартиру отворить...
Как быстро мы
родителей теряем,
Взрослеем сами...
Ноша тяжела.
Летит отца душа
над белым раем
Она ещё жива. Ещё жива...

ЛЕТО

По лугам и по прокосам
Ходит лето босиком.
То звенит бруском
по косам,
То вздыхает ветерком.
Лето в красках акварели
Растворилось на холсте.
Соловьиной песней-трелью
Стих на радугу взлетел.

* * *

Сквозь призму сердца своего
Я пропустил всецело
Твой дом, что снегом замело
От снайпера прицела.
Переживал за всех славян
Безвременно ушедших.
Трубил стихи,
как тот Баян
Немного сумасшедший.
Боролся с ложью и грехом,
Что нас, как бес попутал.
И у своих детей-стихов
Не спал по трое суток.
Я их вскормил не для того,
Чтоб дни сменяли ночи,
А чтоб сознание смогло
Судьбу не опорочить.

* * *

Бездушный пир
безумного столетья:
Потеря нравов,
передел границ.
Вот-вот и мировая
грянет третья
И содрогнётся
в мраморе гранит.
Встречаю день
с предчувствием тревоги.
Ищу ответ:
кто прав, кто виноват?
О свой народ
не вытираю ноги,
Своим соседям не желаю зла.
О люди-люди,
что же с вами будет,
Когда вы отречётесь
от отцов,
От их побед,
от их нелёгких судеб? -
Гроза войны
посмотрит вам в лицо.
Она от взгляда нет,
не содрогнётся.
Её пугать
бессмысленно мольбой.
Ей кровь нужна,
которая прольётся
Когда пойдут
отцы и дети в бой,
Где брата брат
убьёт без сожаленья
За то, что он
был голоден в обед.
Война сотрёт
из памяти все звенья,
Она затмит
пожаром белый свет.
А дальше -
будет очень много фальши.
И поиск тех,
кто прав, кто виноват.
Дадут медали, ордена
стрелявшим.
О крови брата
позабудет брат.
История вернёт
свои страницы.
Она накажет тех,
кто виноват.
И назовёт убийц
кровавых лица
И лица тех,
кто заказал набат.

Жара, жара!

➡У человека примерно 2 миллиона потовых желез. Гуще всего они расположены на ладонях - до 500 на квадратный сантиметр. Жидкость, выделяемая ими, состоит в основном из воды, в которой растворено некоторое количество органических кислот и минеральных солей.

➡С каждым литром пота с кожи испаряется примерно 540 килокалорий. При температуре окружающей среды +37-39°C организм испаряет около 300 миллилитров пота в час, а при температуре выше +40°C - 1-2 литра. Мужчины потеют почти вполовину интенсивнее женщин.

➡Плюс на термометре даёт минус в работе: каждый градус выше +26°C снижает работоспособность человека примерно на 10%. Врачи не рекомендуют работать в жару 8 часов подряд.

➡Теплее всего на Земле в Калифорнии, на пустынном участке под названием «Долина смерти», где в тени бывает +57°C.

➡Кроме термометра, интенсивность зноя определяет «индекс жары», который вычисляется с учётом влажности воздуха. 30-градусный зной при 90% влажности мы воспринимаем как 40-градусный, а при абсолютной сухости - всего как +26°C.

➡Человеческий организм в сухом воздухе способен выдержать температуру +71°C в течение 1 часа, +82°C - 49 минут, +93°C - 33 минуты, а +104°C - 26 минут. Теоретически учёные предположили, что предельная температура, при которой мы в состоянии дышать - примерно +116°C.

➡В Бельгии в 1958 году был зарегистрирован случай, когда человек несколько минут находился в термокамере при +200°C! В воде переносить жар труднее. Рекорд - полное погружение в котёл с водой, нагретой до +70°C.

Подготовила Вера Ветрова, «ИП»

УМОРА

Что вас задержало?

☺ ☹ ☹

- Объявляю вас мужем и женой!
- Как мужем! Ты ж говорила, в кино пойдём!

☺ ☹ ☹

У врача.
- Спасите, доктор, жене стало хуже!
- И пиявки не помогли?
- Нет. Три штуки съела, а больше не хочет!

☺ ☹ ☹

- Дора, а кто это от тебя утром вышел?
- Брат.
- И как его звать?
- Сказал, шо Моней.

☺ ☹ ☹

- Софочка, твоё умение петь - это наследственное или мстишь кому-то?

☺ ☹ ☹

Клиент показывает телемастеру телевизор.
- Посмотрите, что-то он барахлит.
- Это что, японский?
- Японский.
- Sony?
- Да, HiBlackTrinitron.
- Мультисистемный?
- Да.
- Классный телевизор. Но чинить я его не буду.
- Почему?
- Жалко.

☺ ☹ ☹

- Каков ваш возраст, мадам? - спрашивает судья.
- Я недавно подошла к тридцати, - отвечает свидетельница.
- И что же вас так задержало в пути?

☺ ☹ ☹

- Папа, можно я пойду на дискотеку?
- Маму там встретишь, скажи, чтоб домой шла.

☺ ☹ ☹

- Как вы можете дышать этим воздухом?
- А мы не затягиваемся.

☺ ☹ ☹

- Дорогой, ты разделяешь моё мнение?
- Да, дорогая. Я его разделяю и причём на две части. Первую я отвергаю полностью, а со второй я категорически не согласен.

☺ ☹ ☹

- Рабинович, почему вы не занимаетесь спортом?
- Видите ли, до завтрака трудно, а после - вредно!

☺ ☹ ☹

И стало сложнее...

➡У меня уникальный талант. Как бы всё плохо ни было, я всегда умудряюсь сделать ещё хуже.

➡Люди выучили умные слова, и стало сложнее определять идиотов.

➡Живу в достатке: всё достало.

➡Женская логика - это пустяки, а вот женская фантазия!

➡Меня деньги не волнуют! Они меня успокаивают.

➡Народная примета: Не ешь зимой на ночь, летом пожалеешь...

➡Чего-то хочется... То ли разнообразия для безобразия, то ли безобразия для разнообразия...

➡Совет: вы лучше выспитесь, если поставите будильник не на 6.30, а, например, на лестницу в подъезде.

➡Одиночество - это когда тебя некому забрать из морга. Всё остальное - это так, временные затруднения...

➡Мозгом наделён каждый, но не все разобрались с инструкцией.

➡Жизнь складывается из того, что не отложили на завтра.

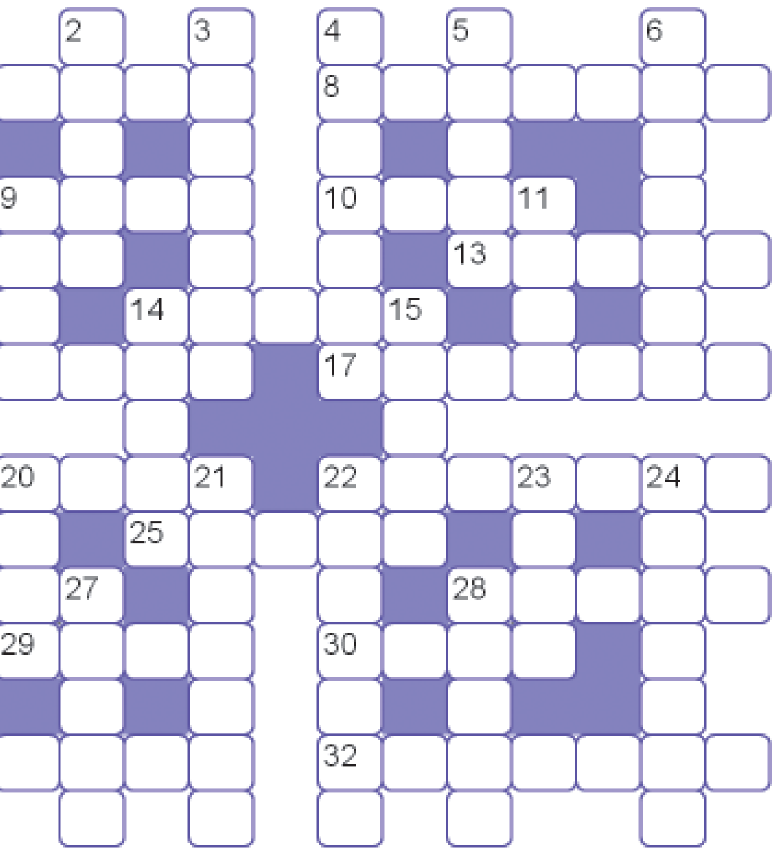
➡Люди редко хотят жениться. Люди куда чаще хотят замуж.

➡Поругалась с мужем. Не стираю, не убираю, не готовлю... Только б он мириться не надумал!

➡Маляр начал красить в коридоре, а закончил в фиолетовом лесу, собирая перламутровые подснежники.

КРОССВОРД

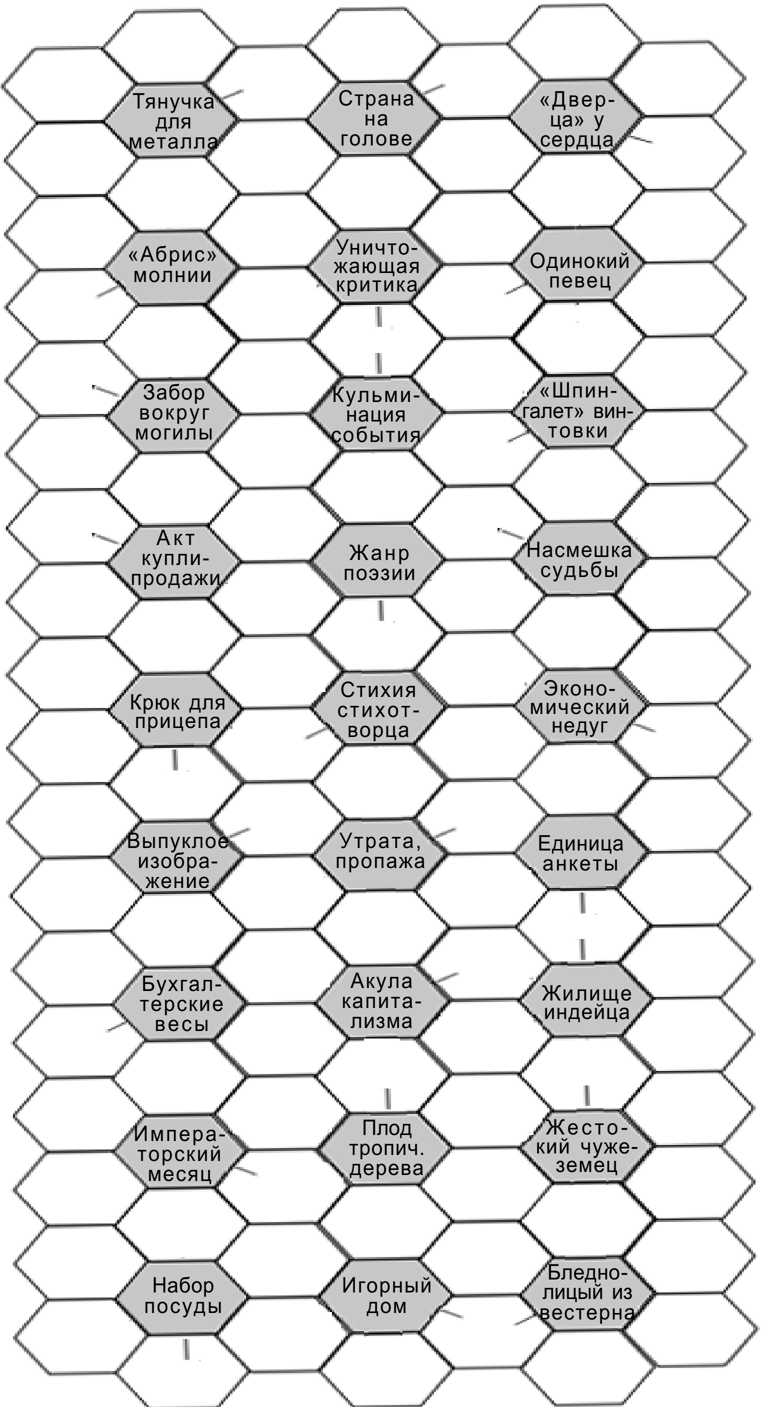
Составила Вера Ветрова, «ИП»



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Бег для выносливых. 8. Нагрудник на фрак. 9. Струнный «треугольник». 10. Практика в автошколе. 12. Топь, поросшая мхом. 13. «Скверная» дорога. 14. Индийский олень. 16. Технический или заграничный. 17. Актёр, сыгравший поручика Ржевского. 18. Приправа для шашлыка. 22. Часовые качели. 25. Снасть на золотую рыбку. 26. Искусственное прерывание беременности. 28. Кефир кавказских пастухов. 29. Дуга в роли ворот. 30. И сенаж, и силос. 31. Тонкая верёвка. 32. Авторитет, власть.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Бронежилет» жемчужины. 2. «Круг» услуг. 3. Сердечный недуг. 4. Римская сверхдержава. 5. Вошь в перспективе. 6. Гавайская гитара. 9. Тёмная личность при Петре I. 11. Псевдоним Н.Гоголя. 14. «Силок» на жеребца. 15. И арсенал, и овощехранилище. 19. Лук-«полуавтомат». 20. Актёрская самореализация. 21. «Генштаб» факультета. 22. Оранжевый корнеплод. 23. В футболе он длится 45 минут. 24. Герой Безрукова в фильме «Ирония судьбы. Продолжение». 27. Зайцы в полночь косили. 28. «Щит и меч» государства.

СОТОВИК



И ты тоже ничего...

- А вдруг даст? - подумала Любовь.
- Должна дать! - ответила Надежда.
- Конечно даст, куда денется! - подтвердила Вера
- Пива нет! - строго сказала буфетчица и захлопнула окошко.

☺ ☹ ☹

- Ты такой классный, когда выпьешь!
- И ты ничего, когда я выпью...

☺ ☹ ☹

Встречаются двое новых русских, один говорит другому:
- А я у себя в загородном доме устроил зимний сад.
- А я у себя - зимний лес.
- Ого!
- Да не «ого!», пришлось вырубить: жена заблудилась.

Ответы из №27 -

на сотовик:

Тетрис, корсет, сорока; патрон, корсар, фараон; снимок, Кельми, галеас; солоко, фольга, Агасси; ракета, тефлон, неолит; армада, натура, китаец; самшит, мишура, ариозо; работа, мадера, отрада; Ремарк, крекер, канапе.

на сканворд:



	Б			П		А		А			Л		
К	У	П	О	Л		М	У	Л	И	Н	Е		Я
	Л		Г	Е	Р	Ь		Л		А	Д	А	М
Ф	А	С	А	Д		А	Р	А		Н	И	В	А
	В		Р		П	Р	И	Х	О	Д		Т	
З	А	С	О	В			С			У	Г	О	Л
		С	К	О	Р	Л	У	П	А		Н		Е
А	З	У		Л		О	Н	О		П	У	П	С
	Е	Д	О	К		З	О	М	Б	И		О	
О	М	А	Р		Ф	У	К	О		Х	А	К	И
	Л		Д	А	У	Н		С	И	Т	К	О	М
	Я	Ш	А		А	Г	А	Т		А	Р	И	Я

Пережить жару без ущерба...

Если температурные рекорды бьются каждый день, нужно вносить коррективы в повседневный образ жизни.



Совет №1.
Как это ни странно звучит, но летом нельзя пить много воды. Повышенное потребление жидкости перегружает почки, с мочой и потом организм покидают электролиты и соли.

Сколько воды пить? Рассчитывайте норму потребления исходя из расчёта 30 мл на 1 кг тела. Рассчитали? Не спешите вливать в себя всю норму сразу. Пейте небольшими порциями, но часто.

Совет №2.
Не пейте в жару сладкие ледяные напитки. Почему? Такие напитки содержат много сахара. К тому же могут вызвать ангину и ослабление иммунитета. Поэтому лучше пить воду комнатной температуры. Напитки, содержащие сахар, лучше заменить свежевыжатым соком.

Совет №3.
Любителям плотно покушать стоит отказаться от своей привычки. Рацион должен состоять из фруктов и овощей. Ничего жареного, копчёного. Из жидких блюд отлично подойдёт окрошка. Разнообразить рацион помогут бобы и кисломолочные продукты.

Совет №4.
Физическая активность - это хорошо, но в жару она в буквальном смысле может убить, ведь теплообмен повышается в 5 раз! Выход один - либо перенести занятия спортом в кондиционируемый зал, либо отказаться от спорта, пока не спадёт жара.

Совет №5.
Дома есть кондиционер и вентилятор? Но часто они приносят вред, вы можете простудиться! Разница между температурой снаружи и дома должна быть не более 10 градусов. Придя домой в поту, не стоит сразу садиться под вентилятор или кондиционер. Сначала «остыньте».

Совет №6.
По возможности не выходите на улицу с 9 до 18 часов. Это время высокой солнечной активности. Если же вам приходится быть на улице в эти часы, то надевайте лёгкую одежду. Нелишним так же будет головной убор.

Совет №7.
Лето - пора водных процедур. Пляжи, бассейны, аквапарки... Но есть одно но - отит, или воспаление ушей. Медики в шутку называют отит «ухом пловца». Вода попадает в ухо, а влажная среда - лучшая для возникновения отита. Чтобы избежать воспаления ушей, пользуйтесь специальными шапочками или берушами.

Совет №8.
Людям с хроническими заболеваниями нужно быть вдвойне осторожными!

Гипертоникам нужно обязательно проконсультироваться с лечащим врачом по поводу дозировки лекарств, так как в жару давление нестабильно.

Людям с ишемической болезнью сердца стоит воздержаться от высокой двигательной активности в жару.

Людям, перенёсшим инсульт, также стоит воздержаться от высокой двигательной активности и однообразной работы с положением наклона вниз головой (например, на даче).

Подготовил
Виталий Дымов, «ИП»

Семь способов не утонуть в негативе

Когда в голове заводятся негативные мысли, люди часто пытаются избавиться от них, чтобы не волноваться понапрасну. Но, чем больше вы стараетесь не думать о негативе, тем больше в него скатываетесь. Чтобы действительно перестать думать о плохом, нужно нечто большее, чем попытки не думать.

1. Измените язык тела.
Посмотрите на своё лицо: у вас опущены уголки губ, лоб нахмурен? Как вы держите спину - сутулитесь?

Если у вас в голове рассадник негативных мыслей, тело ведёт себя соответственно. Это действует и в обратном порядке - зажатое положение тела и нахмуренное лицо делают настроение, как вы понимаете, не слишком хорошим. Значит, вашим первым шагом по избавлению от плохих мыслей будет смена позы и выражения лица.

И это реально помогает! Как только вы заметили негативные мысли, выпрямите спину и расправьте плечи, почувствуйте, где в теле накопилось напряжение, и расслабьтесь, улыбнитесь. Уже через несколько мгновений вы почувствуете, что эмоциональный фон исправляется.

2. Обсудите это.
Есть люди, которые всем подряд рассказывают о своих проблемах, и как бы даже смакуют это. Есть и другие, кто держит всё в себе до последнего, а потом получает нервный срыв.

Если у вас остались какие-то негативные эмоции, которые никак не проходят, попробуйте рассказать об этом близким людям. Дело в том, что негативные эмоции могут быть неоформленным чувством, которое мучит вас, а почему - непонятно. Когда вы облекаете их в слова, эмоции приобретают форму. После разговора вы даже удивитесь, насколько глупо было переживать по этому поводу.

3. Одна минута пустоты.
Если вы зависли на негативе, попробуйте всего одну минуту вообще ни о чем не думать. Обратив внимание на то, что происходит в вашей голове и какие мысли там доминируют, вы сможете немного подправить положение, добавив долю позитива.

4. Смените тон мыслей.
Даже страшно становится, когда понимаешь, что от небольшого изменения формулировки меняется тон целой фразы или мысли. Как же часто мы угнетаем себя неправильно сформулированными мыслями, а ведь можно немного изменить их, и при тех же самых исходных результаты будут другими.

Например, вместо того чтобы думать: «У меня трудный период в жизни и есть проблемы», можно изменить мысль на: «У меня период изменений в жизни, и я ищу лучшие решения». Сам тон мыслей уже изменился, и вам даже не пришлось обманывать себя, чтобы поднять настроение.

5. Творческий подход.
Когда вас атакуют негативные мысли, можно потратить немного времени на творчество (это работает так же, как разговор, с тем исключением, что не придется никого доставать своими проблемами).

Можно делать что угодно: пишите прозу или стихи, рисуйте карандашом или красками, станцуйте, наконец.

Выплеск эмоций в творчество - это своеобразная арт-терапия, которая не только обеспечит разрядку, но и поднимет настроение. Негативные мысли пройдут через вас, воплотятся в форму и останутся в ней, а не в голове.

6. Прогуляйтесь.
Если вы находитесь в окружении негативных людей, например, в семье все постоянно ссорятся или на работе все на нервах, половина негатива может быть обусловлена этим. Просто выйдите прогуляться или сходите куда-нибудь: на выставку, в любимое кафе, в кино - это поможет обрести равновесие.

7. Ростки позитива.
Плавая в негативных мыслях, мы, конечно, забываем про всё хорошее, и кажется, что выхода нет.

Напишите всё хорошее, что есть в вашей жизни - в ключе благодарности: «Я благодарен за свою внешность и здоровье», «Я благодарен за любящих и любимых родственников», «Я благодарен за верных друзей» и т.д.

Это поможет переключить разум на позитивную волну, так что все негативные мысли будут казаться не такими страшными. В конце концов, если у вас есть столько всего хорошего, разве это проблема?

Подготовила Вера Ветрова, «ИП»

Проблемы суставов

В теле человека более 200 суставов. У каждого из них «гарантийный срок» в среднем до 150 лет. Но реальность такова, что уже после 20 лет суставы скрипят, болят и плохо сгибаются.

Давайте узнаем, какие обычные продукты способны сохранить и поддержать здоровье суставов. Продукты питания несут в себе белки, жиры, углеводы, которые входят в состав наших соединительных тканей, то есть суставных поверхностей, поддерживают их эластичность, подвижность и т.д.

Миндаль. В нём содержится очень мощный антиоксидант - витамин Е. Нужно ежедневно употреблять хотя бы по 20 граммов, и нашим суставам будет значительно легче. Миндаль можно заменить в таком же количестве арахисом, грецкий орехом.

Яблоки содержат большое количество кверцетина. Это вещество защищает нашу коллагеновую ткань. Содержится он в большей степени в кожуре.

Ананас - это продукт, в котором содержится аскорбиновая кислота, бромелайн - вещество, которое обладает защитными свойствами для наших суставов, снимает воспалительные процессы. Следует употреблять 150-200 граммов ананаса хотя бы несколько раз в неделю.

Морковь - ценнейший продукт питания, в нём много бета-каротина. Одна средняя морковь в день - этого достаточно.

Фасоль, обязательно тёмная или красная. Суточная потребность марганца для человека - 5-7 миллиграммов, а в 100 граммах фасоли содержится около 30 мг. Необходимо хотя бы 50-70 граммов фасоли съедать 2 раза в неделю. Еще в фасоли содержится витамины группы В.

Подготовил Николай Ильючик, «ИП»

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

Когда и как поливать овощи



Помидоры. Сразу после посадки требуется высокая влажность почвы. Затем, до плодоношения, влажность должна быть умеренной. Более высокая влажность необходима во время массового завязывания плодов. Помидоры обычно поливают раз в 7 дней, норма 20-30 л воды на 1 м^2. При длительном бездождье и в период массового плодоношения - дважды в неделю, уменьшая норму на треть.

Огурцы весьма требовательны к влаге. Но злоупотреблять поливом тоже нельзя. Обычно огурцы поливают 1-2 раза в неделю в зависимости от состояния погоды, типа почвы и возраста растений. Норма полива 20-30 л воды на 1 м^2 огорода. Поливы проводят с таким расчётом, чтобы листья растений к ночи были сухими. В жаркие дни с очень сухим воздухом хорошо проводить освежительный полив, 5-10 л воды на 1 м^2 грядки.

Перец предъявляет высокие требования к водообеспеченности. **Баклажаны** тоже весьма требовательны к увлажнению почвы. Поливы, проведённые в прохладные пасмурные дни или при холодном ветре отрицательно сказываются на общем состоянии посадок и на урожае. Поливная норма - от 15 до 30 л воды на 1 м^2.

Лук требует немного воды для формирования урожая. Особенно он нуждается в почвенной влаге в первые две недели после посева и на протяжении 2-3 недель после появления всходов. Самая же высокая потребность в воде приходится на период роста листьев и образования луковиц.

У моркови и свёклы большая влаготребовательность во время прорастания семян и начала роста, а также в пору, когда образуется корневая система и особенно в период формирования корнеплода. Поливные нормы колеблются от 15 до 30 л воды на 1 м^2.

Редис поливают на лёгких почвах через день-два: 10-15 л воды на 1 м^2 грядки.

Капуста исключительно требовательна к влаге. Переувлажнение почвы отрицательно сказывается на росте и продуктивности капусты.

После высадки рассады поливами поддерживают влажность почвы на оптимальном уровне до полной приживаемости растений. При этом поливные нормы составляют 10-15 л воды на 1 м^2. Раннюю капусту в фазе налива кочана поливают чаще и большими нормами (20-25 л на 1 м^2 грядки).

Среднеспелые и позднеспелые сорта капусты усиленно поливают в период массового образования листьев и кочанов. Позднюю капусту перестают поливать за 2-3 недели до уборки.

Подготовил
Виталий Дымов, «ИП»